



# NOUVEL AN catalan à Cadaqués

## ESPAGNE



*En couple, en individuel, ou en chambre de 2 maximum, ce séjour est organisé pour que chacun retrouve un moment de répit avant de changer d'année. Le confort d'un hôtel 3\* à 50 mètres de la plage et de la place centrale de Cadaqués, un choix qui va vous permettre de vivre un excellent séjour ! Vous allez donc vous réveiller en Espagne le 1er janvier et regarder le soleil se lever sur le Cap de Creus en 2024 ! Le séjour se passe à Cadaqués, un tout petit village au bord de l'eau, blotti entre les oliviers et la garrigue. Le premier jour vous arrivez tranquillement à Perpignan, un transfert est organisé avec notre accompagnateur, puis vous partirez pour une première balade en bord de mer. La suite sera une succession de randos et de découvertes au rythme de la Catalogne avec une soirée réveillon incluse dans votre programme où tout est compris, même la visite de la maison de Salvador Dali !*



4 jours / 3 nuits  
3 jours de randonnée



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 753

### LES POINTS FORTS :

- 1er janvier les pieds dans l'eau !
- Les spécialités culinaires catalanes
- Visite de la maison de Salvador Dali



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PERPIGNAN - CADAQUÉS

Si vous venez en train, le rendez-vous est à 13h à Perpignan, à la gare SNCF, avec notre accompagnateur pour un transfert en minibus jusqu'à Cadaqués.

Si vous venez en voiture, le rendez-vous est à 14h30 directement à Cadaqués.

Après notre installation, nous partons pour une première balade sur le chemin du littoral en direction du Sud. Cette première escale longe la mer jusqu'au phare de Cala Nans où nous ferons une pause au bord de l'eau avant de revenir à l'hôtel par les chemins de garrigues. Dîner convivial dans le centre de Cadaqués, nous allons découvrir l'ambiance espagnole. Nuit en hôtel 3\*.

▲ 2 à 3h de marche ; +180m/-180 m de dénivelé

### JOUR 2 : LE CAP DE CREUS - CADAQUÉS

Belle balade sur le Cap de Creus à la découverte des richesses naturelles de cette péninsule ibérique. Notre itinéraire passe par les plus belles criques, les baignades seront les bienvenues, et nous arriverons jusqu'au phare, tout au bout du cap, à environ 10km au large du continent. Nous déjeunerons au phare du Cap de Creus, avec la vue sur la mer. Le soir, dégustation d'une traditionnelle paëlla.

▲ 4h30 à 5h de marche, +350m/-350m de dénivelé

### JOUR 3 : MAISON DALI - CADAQUÉS

Nous commençons la journée par une visite de la maison de Salvador Dali. Cette maison qui, après avoir été la seule résidence stable du peintre, est aujourd'hui un musée dédié à l'artiste. Pique-nique au bord de l'eau dans la baie de Portlligat et retour pour une belle soirée de fin d'année à Cadaqués !

▲ 2 à 3h de marche, +180m/-180m de dénivelé

### JOUR 4 : CADAQUÉS - PERPIGNAN

Le 1er janvier, tout le monde se donne rendez-vous tôt sur l'extrémité Est du Cap de Creus pour célébrer «l'Aplec del Sol Ixent» et être le premier à voir le soleil se lever. Nous y serons ! Petit déjeuner au lever du soleil et transfert vers la gare SNCF de Perpignan depuis Cadaqués. Ensuite il sera l'heure de se séparer et de se souhaiter à nouveau : BONNE ANNÉE !



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuits supplémentaires à Cadaqués en formule petit-déjeuner : 70€ par personne en chambre de 2, et 100€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région :

[La Côte Vermeille, de Collioure à Cadaqués](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Occasionnel

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts  
2 à 5h de marche par jour, dénivelé positif allant de 180m à 350m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Randonnée sur sentiers côtiers. Sentier avec tracé interrompu par moment.

Exigences : avoir le pied assez sûr.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé.

### **HÉBERGEMENT :**

Hébergement en hôtel 3\* à 50m de la plage et de la place centrale du village.

Vous serez logé en chambre de 2 ou individuelle (selon disponibilité). Les hôtels fournissent les équipements de toilettes.

### **RESTAURATION :**

Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en pension complète.

Vous avez simplement à prévoir votre nécessaire de pique nique (boite - gobelet - couverts etc...)

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Transfert en minibus, le jour 1 depuis la gare SNCF de Perpignan à Cadaqués, puis transfert vers la gare SNCF, le jour 4, de Perpignan depuis Cadaqués (à réserver à l'inscription).

### **GROUPE :**

6 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1, en gare SNCF de Perpignan à 13h si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription). Arrivée de la navette à 14h30 à Cadaqués. Merci de préciser votre mode d'arrivée à l'inscription.

Ou le jour 1 à 14h30, directement à votre hébergement, à Cadaqués, si vous êtes venus en voiture.

Si vous arrivez en retard : n'hésitez pas à nous appeler au numéro d'urgence qui est communiqué sur convocation.



## **DISPERSION :**

Le jour 4 vers 13h, avant le déjeuner, à Cadaqués Départ de notre navette à 13h pour une arrivée à 15h à Perpignan (si vous l'avez réservé).

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

Cadaqués est un village à une vingtaine de kilomètre à l'Est de Figueres en Espagne. Après la frontière, en arrivant par l'autoroute E15-AP7, prendre la sortie 3 direction Figueres / Roses par la N-11, puis direction Roses / Cadaqués par la C-260. Ensuite la direction de Cadaqués est clairement identifiée. Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger en Espagne mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes d'Espagne ou encore vous retrouver dans l'une des multitudes fermes paisibles.

Sites internet pour votre itinéraire : [www.maps.google.fr](http://www.maps.google.fr)



### **PARKING**

Le parking est payant en ville.



### **EN TRAIN**

A l'aller, nous organisons pour vous votre transport depuis la gare sncf de Perpignan. Une navette effectuera le voyage jusqu'à votre hôtel à Cadaqués.

Navette à réserver à l'inscription, sans supplément, mais les places sont limités à 8. Départ à 13h en minibus. Rendez-vous en gare sncf de Perpignan, sortie place historique, 1 place Salvador DALI, 66000 PERPIGNAN. Compter environ 1h30 minutes entre Perpignan et Cadaqués.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel de Cadaqués à Perpignan. Une navette vous transportera jusqu'à la gare sncf de Perpignan. Compter environ 1h30 minutes entre Cadaqués et Perpignan. Arrivée prévue à Perpignan vers 15h.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

Sites internet pour votre billet de train : [www.sncf.com](http://www.sncf.com) ou [www.renfe.com](http://www.renfe.com)



---

## EN AVION

---

Les aéroports de Perpignan ou de Gironne sont desservis par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) à 7h et 10h09. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'aller retour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»

Navette de l'aéroport de Girona jusqu'à la gare de Girona (centre ville) toutes les heures à partir de 04h30 jusqu'à 00h30. Le trajet dure 20 min et il coûte 2 € environ l'aller ou 4 € environ l'aller-retour (tarifs indicatifs, susceptibles de modifications). Ensuite à partir de la gare de Girona, nombreux trains en direction de Perpignan, puis, voir la rubrique «Vous arrivez en train». Il y a aussi des bus en direction de Figueres, d'où une liaison régulière en autocar vous permettra de rejoindre Cadaqués. Le trajet dure environ 2h et il coûte 20€ environ l'aller.

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

[www.aeroport-perpignan.com](http://www.aeroport-perpignan.com)

[www.barcelona-girona-airport.com](http://www.barcelona-girona-airport.com)

[www.renfe.es](http://www.renfe.es) (pour les horaires de train côté espagnol)

[www.moventis.es](http://www.moventis.es) (pour les horaires de bus coté espagnol)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ unique le 29 décembre et retour le 01 janvier.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Transfert aller retour depuis la gare SNCF de Perpignan à Cadaqués (à réserver à l'inscription)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4
- 3 nuits en hôtel 3\* à Cadaqués
- 1 visite de la maison Dalí
- Les frais d'organisation et l'encadrement

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle : 210€ (sous réserve de disponibilité)



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance). Et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...



## **HISTOIRE :**

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que « nationalité » d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

Une tradition récente : Saluer le premier soleil de l'année par une Sardane

Le Cap de Creus est devenu le lieu d'une tradition originale : lever sa coupe au 1er rayon de soleil de l'année. Les amateurs de sensations fraîches se retrouvent sur cette pointe rocheuse avancées du littoral de la Costa Brava, pour y passer la nuit de la Saint-Sylvestre ou venir y saluer le premier rayon de la nouvelle année.

Cette première balade est suivie d'un bon bol de chocolat chaud, et selon l'humeur, d'une danse traditionnelle en ronde, la Sardane.

Au Cap de Creus, les fans de cette tradition récente jurent que le promontoire rocheux est le tout premier endroit du littoral catalan que caresse le soleil levant. Ils s'y donnent rendez-vous dès minuit pour réveiller autour d'un bon feu.

## **GÉOGRAPHIE :**

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle-même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la pegmatite.

Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille & C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse « Trek Magazine » n° 139

Cartographie

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000ème - Parc naturel de Cap de Creus.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 08/09/2023