

Côte d'Azur, le Sentier des Artistes

FRANCE - PROVENCE



La pureté exceptionnelle du ciel, des couleurs et de la lumière de la Côte d'Azur a attiré les artistes du siècle dernier. Des Fauves à Picasso, Chagall et Matisse jusqu'aux peintres contemporains, cette partie du littoral méditerranéen est devenu grâce à eux un immense musée d'art moderne. Nous vous proposons d'alterner la découverte des sites naturels et la visite de 7 sites culturels dédiés aux différents artistes qui ont œuvré dans la région.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 615

LES POINTS FORTS :

- La thématique culturelle sur la trace des grands peintres
- Le cadre somptueux des randonnées, avec balcon sur la mer
- La navigation aux îles de Lérins
- 7 sites culturels visités



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : NICE

Accueil à la gare SNCF de Nice et installation à l'hôtel. Découverte du Vieux Nice, montée au cimetière et visite du palais Lascaris.

JOUR 2 : NICE - CASTELLAR - MENTON - NICE

Transfert en train à Menton (30min) puis bus jusqu'à Castellar (30min), village perché de l'arrière-Pays Niçois. Randonnée pour rejoindre Menton. Nous découvrons la ville historique et son architecture baroque. Visite du musée Jean Cocteau et de la Salle des Mariages de la mairie de Menton. Retour à Nice en train (30min).

▲ 4h de marche, +450m-750m de dénivellée

JOUR 3 : NICE - VILLEFRANCHE SUR MER - SAINT JEAN CAP FERRAT - NICE

Au départ de l'hôtel, nous rejoignons le bord de mer pour longer la côte jusqu'à Villefranche sur Mer.. Nous poursuivons la randonnée autour du Cap Ferrat jusqu'à la villa Ephrussi de Rothschild que nous visitons. Cette villa emblématique de style Renaissance est entourée de 9 jardins de rêve. Un endroit incontournable sur la Côte d'Azur. Retour en train à Nice, depuis la gare de Beaulieu-sur-Mer (15min).

▲ 6h de marche, +300m/-300m de dénivellée

JOUR 4 : NICE - LA GAUDE - VENCE - SAINT PAUL DE VENCE - ANTIBES

Le matin, transfert en train pour Saint Laurent du Var (10min.) puis bus public à La Gaude (30min) puis randonnée jusqu'au village de Vence. Visite de la chapelle Matisse à Vence (l'un des ultimes chefs d'oeuvre de l'artiste). Après le pique-nique, poursuite de la randonnée à Saint Paul de Vence. Transfert en bus à Cagnes sur Mer (10min) puis train pour Antibes (10min).

Repas du soir et nuit à l'hôtel.

▲ 3h30 de marche +250m/-350m de dénivellée

JOUR 5 : ANTIBES - BIOT - ANTIBES

Transfert en bus public jusqu'à Sophia Antipolis (15min). Randonnée jusqu'à Biot par la vallée de la Braque. Visite du musée Fernand Leger où l'on peut suivre toute l'évolution du créateur. Retour sur Antibes en bus public (25min). Petite balade au Cap d'Antibes. Repas du soir et nuit à Antibes.

▲ 3h30 de marche, +150m/-250m de dénivellée

JOUR 6 : ANTIBES - CANNES - LE CANNET - VALLAURIS - ANTIBES

Transfert à Cannes en train (15min) et embarquement pour l'île Saint Honorat. Traversée en bateau (15min), puis tour de l'île à pied et pique-nique.

L'après-midi, retour à Cannes en bateau (15min) et transfert en bus au Cannet (15min). Visite du village et petite marche pour Vallauris pour terminer la journée. Retour à Antibes en bus (25min). Visite du musée Picasso.

▲ 3h30 de marche, +250m/-350m de dénivellée

JOUR 7 : ANTIBES

Fin du séjour après le petit déjeuner



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- La thématique culturelle de ce séjour est forte et dominante. Nous prévoyons la visite de 7 sites culturels au cours de la semaine (villas, musées, chapelles, palais, etc...). Ces sites de renom ont un certain coût (60€ environ au total par personne), que nous avons inclus dans notre prix. Si toutefois vous voulez ne pas réaliser certaines visites, merci de nous le préciser au moment de la réservation, nous les déduirons de votre prix avant le paiement de votre acompte.
- Liste des visites incluses et prévues dans notre itinéraire :
 Jour 1 : Palais Lascaris, à Nice
 Jour 2 : Musée Jean Cocteau et Salle des Mariages de la mairie, à Menton
 Jour 3 : Villa Ephrussi de Rothschild, à Saint Jean Cap Ferrat
 Jour 4 : Chapelle Matisse, à Vence
 Jour 5 : Musée Fernand Léger, à Biot
 Jour 6 : Musée Picasso, à Antibes
- La région de la Côte d'Azur impose une multiplicité de moyens de transport pour randonner : c'est pourquoi nous alternerons entre bus et TER avec quelques correspondances parfois, pour nous déplacer pendant le séjour. Réaliser cet itinéraire en taxis privés rendrait le prix déraisonnable.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Les prix varient fortement en fonction de la saisonnalité et des types de chambre disponibles au moment de votre réservation. Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Voir aussi notre séjour : [De Nice à Saint Tropez en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

3h30 à 4h de marche par jour, dénivelés allant de +150m à +450 selon les journées. Le jour 3 est une journée avec 6h de marche au total et -750m de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé. Notre guide encadre un séjour randonnée, à thématique culturelle. Il a des connaissances et une affinité culturelle liées aux sites visités. Néanmoins, il n'est pas guide conférencier ni diplômé d'histoire de l'art. Les visites des musées et autres sites culturels se font de façon libre, avec audioguides lorsque cela est possible, et avec son appui. Il ne s'agit pas de visites guidées à proprement dit, étant avant tout un accompagnateur d'un séjour Randonnée.

HÉBERGEMENT :

Hôtels de catégorie 2* situés en centre ville.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts sont multiples, et il y a souvent une correspondance au sein d'un trajet (alternance bus-TER pour rejoindre un lieu de randonnée ou de visite). Néanmoins, ils restent courts (30min par trajet maximum, et 15-20min par trajet principalement). Seuls le matin du jour 2 (40min au total) et le matin du jour 4 (30min) dépassent cette moyenne. En dehors du bus public et du TER - train, une navigation en bateau (navette publique) est prévue parmi les transferts de ce séjour.

GROUPE :

6 à 15 personnes.



RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 14h à la gare de Nice.

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre ville.

Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

DISPERSION :

A la gare SNCF d'Antibes après le petit-déjeuner.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Nous vous déconseillons de venir en voiture car le stationnement est très couteux à Nice.

Par l'autoroute A8.

Itinéraire : www.google.fr/maps

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



EN TRAIN

Gare SNCF de Nice

Horaires à consulter auprès de la SNCF. www.sncf-connect.com et www.thetrainline.com/fr.



EN AVION

Aéroport de Nice

Information : www.nice.aeroport.fr/

Vous pouvez vous rendre en tramway au Centre ville.

PORT LYMPIA (TRAM 2)

Cette ligne dessert l'aéroport (Terminal 1 et Terminal 2), relie le centre-ville au niveau de la station "Jean Médecin", et le port à la station "Port Lympia".

Une rame de tramway se rend à l'aéroport toutes les 8 minutes environ en semaine.

Descendre à la station Jean Médecin. L'hôtel se trouve à 700m de l'arrêt.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

- La Côte d'Azur étant une région très prisée, le prix des hébergements et des dîners est plus élevé que la plupart de nos séjours et la disponibilité reste très compliquée, d'où le faible nombre de dates de départs proposées.
- Nous incluons la visite de 7 sites culturels renommés dans notre prix, ce qui correspond à un coût de 60€ par personne.
- Tous les repas prévus lors du séjour sont inclus dans notre prix.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les visites (60€ environ pour la semaine)
- L'hébergement en demi-pension du J1 au J6 inclus (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (du J2 au J7 inclus)
- Les transferts en bateau pour l'île Saint Honorat
- Les transferts en transport en commun (bus, TER)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le déjeuner du J1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (en fonction des disponibilités) : 350€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155

84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 10/04/2024