

# La côte de granit rose et l'île de Bréhat

## FRANCE - BRETAGNE



La Côte de Granit Rose est l'une des plus belles côtes de France, nous offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Nous bénéficions de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïero . Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, première réserve ornithologique de Bretagne, nous découvrons à la Pointe du Château, la maison entre les rochers et d'autres formes de rochers aussi étonnants. Balade dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.



7 jours / 6 nuits  
5 jours de randonnée



4 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★



Hôtel



Code : 116

### LES POINTS FORTS :

- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat
- La découverte de l'île Grande et sa nature préservée
- Le port de Paimpol, ses ruelles et ses demeures à pans de bois




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LANNION - KERENOC

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion (ou directement à notre hôtel à Kéréroc pour les personnes arrivant en voiture, à partir de 18h30). Transfert de la gare à notre hébergement à Kéréroc. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Accueil et présentation du séjour par notre accompagnateur. Dîner à l'hôtel.

### JOUR 2 : L'ÎLE GRANDE

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande nous dévoile sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entoure. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christiannisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

 4 à 4h30 de marche, 15km, +150m/-150m de dénivelée

### JOUR 3 : PLOUMANAC'H - TREGASTEL -VALLEE DES TRAQUIERO

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

 4 à 4h30 de marche, 15km, +100m/-100m de dénivelée

### JOUR 4 : ARCHIPEL DES 7 ÎLES - SENTIER DOUANIER DE PLOUMANAC'H - TRESTRAOU

Excursion vers l'archipel des Sept-îles\*, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, nous sommes au coeur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de Saint-Guirec.

\*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.

 4 à 4h30 de marche, 12km, +150m/-150m de dénivelée

### JOUR 5 : LA POINTE DU CHATEAU - PORT BLANC - PAIMPOL

Randonnée le long de la côte sauvage depuis la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme. Transfert à Paimpol. Installation à l'hôtel, sur le port, pour 2 nuits.

 4 à 4h30 de marche, 16km, +200m/-200m de dénivelée



## JOUR 6 : L'ÎLE DE BREHAT - L'ÎLE AUX FLEURS

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manque pas de nous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

▲ 4 à 4h30 de marche, 12km, +150m/-150m de dénivelée

## JOUR 7 : PAIMPOL - KERENOC

Fin de notre séjour à Paimpol après le petit-déjeuner, pour les participants en train. La gare de Paimpol se situe à 400 m de l'hôtel. Transfert à Kéréroc pour les participants ayant laissé leur véhicule à l'hôtel du début. Fin du séjour vers 10h30 environ, à Kéréroc.

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en formule Liberté, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Côte de Granit Rose et l'archipel des Sept-îles en liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 4h30 de marche par jour, de 100 à 200m de dénivelée, de 10 à 18 km.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

### ENCADREMENT :

Par un accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

### HÉBERGEMENT :

En hôtels 3\* et 2\*, en chambre de 2 personnes. Pension complète avec pique-nique le midi.

- 4 nuitées dans un hôtel 3\* à Kéréroc sur la commune de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant. Vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.

- 2 nuitées dans un hôtel 2\* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

### RESTAURATION :

Pension complète avec pique-nique le midi.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### GROUPE :

De 4 à 15 participants.

### RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 18h15 à la gare SNCF de Lannion pour les participants arrivant en train. Directement à l'hôtel à Kéréroc vers 18h30 pour les participants arrivant en voiture.

### DISPERSION :

Fin du séjour après le petit-déjeuner, à Paimpol (gare) ou Kéréroc, sur la commune de Pleumeur-Bodou (voiture).

Pour les participants en train : gare SNCF à 400m de l'hôtel. Horaires des trains au départ de Paimpol sur SNCF Connect.

Pour les participants en voiture : transfert à Kéréroc (au parking de votre véhicule, à l'hôtel du début). Fin du séjour vers 10h30 environ à Kéréroc.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel à Kérénoc pour tout le séjour. A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kérénoc vers 10h30).



### EN TRAIN

Aller : Gare SNCF de LANNION

Retour : Gare SNCF de PAIMPOL (à 400m de l'hôtel)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en hôtels 3\* (4 nuits) et 2\* (2 nuits) en chambre de 2 personnes
- La pension complète
- L'excursion aux Sept-Îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat
- Les transferts de personnes et de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 235€ ou 250€ ou 285€ selon la date de départ.

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos de 35 à 40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (il ne doit pas dépasser 13kg)

### **VÊTEMENTS :**

La liste doit être adaptée en fonction de la saison:

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée
- "pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ short ou jupe
- ✓ pull ou veste polaire
- ✓ tee-shirts ou chemises légères
- ✓ une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ une cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil
- ✓ un bonnet
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ une tenue de rechange confortable pour le soir

### **MATÉRIEL :**

- ✓ une paire de lunettes de soleil (toute saison)
- ✓ tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- ✓ crème de protection solaire
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- ✓ affaires de toilette
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- ✓ lampe torche ou lampe frontale
- ✓ 1 paire de jumelles pour la sortie sur les 7 lles
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) mais avec embouts en caoutchouc, appareil photos
- ...



## PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.





## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/01/2024