



# NOUVEL AN dans les Cinque Terre

## ITALIE - LIGURIE



Loin de l'agitation de l'été, venez finir l'année en beauté sur la presqu'île de Portofino, l'une des plus belles de la Méditerranée et découvrir le charme des villages des "Cinque Terre" accrochés entre mer et azur pour le jour de l'An. En prime, nous découvrons les trésors artistiques de Gênes, ville classée au patrimoine de l'UNESCO.



5 jours / 4 nuits  
3 jours de randonnée



6 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 461

### LES POINTS FORTS :

- L'ambiance italienne festive
- La découverte des Trésors de Gênes
- Les façades colorés des villages, en bord de mer



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : GENES - LA SPEZIA

Accueil à 13h à la gare de Gênes Piazza Principe. Visite de cette magnifique ville portuaire et de son quartier des palais des "rolli" classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Transfert en train en fin d'après-midi à La Spezia, ville au bord du Golfe des Poètes.

▲ 4h de visite à pied. Transfert Train Gênes à la Spezia 1h30

### JOUR 2 : CAMOGLI - PORTOFINO

Court transfert en train au village de pêcheurs de Camogli. Randonnée en balcon sur la mer en passant par le monastère de San Fruttuoso jusqu'à Portofino. Possibilité de rejoindre San Fruttuoso en bateau si les conditions météo sont favorables pour réduire le temps de marche.

▲ 5h30 de marche, +700m / -700m ou 2h30 de marche, +250m / -250m-Transfert Train Aller - Retour 2h20

### JOUR 3 : MONTEROSSO - CORNIGLIA

Début de la traversée des "Cinque Terre" de Monterosso à Corniglia, Vernazza par le plus photogénique des 5 villages, Vernazza. Monterosso al Mare est le bourg le plus occidental du territoire des "Cinque Terre". Corniglia se distingue des autres villages des "Cinque Terre". Le site est perché sur un petit promontoire rocheux. Ses vestiges médiévaux rappellent son riche passé économique. Retour à La Spezia en train en fin d'après-midi.

▲ 4h30 de marche, +500m / -500m - Transfert train Aller-Retour 40mn.

### JOUR 4 : CORNIGLIA - RIOMAGGIORE

Transfert en train à Corniglia. Corniglia est le troisième village des 5 villages, les "cinq terres", qui sont au programme de cette journée avec Manarola et Riomaggiore. Retour à La Spezia en fin d'après-midi. Dîner de réveillon dans un restaurant de la ville, et soirée à l'italienne avec de nombreuses animations dans la ville.

▲ 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée- Transfert train Aller-Retour 20mn

### JOUR 5 : LA SPEZIA

Séparation après le petit déjeuner.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.
- Tous les petits villages étant desservis par le train local, il sera toujours possible, pour certains, d'écourter une balade et d'en réduire par conséquent considérablement la difficulté.
- L'administration du Parc National des Cinque Terre se réserve le droit de fermer inopinément certaines portions de sentiers.
- Les intempéries de ces dernières années ont entraîné des glissements de terrain ayant amené l'administration du Parc à fermer de façon temporaire certains chemins. C'est le cas de la « Via dell'Amore » fermée depuis l'automne 2012. En cas de fermeture, nos guides connaissent de nombreuses solutions alternatives, souvent plus intéressantes et moins fréquentées !

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuits supplémentaires à La Spezia (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés) : 63€ par personne en chambre de 2, et 110€ en chambre individuelle.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
4 à 5h30 de marche par jour, avec un dénivelé variant de +/-500 à 700m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

L'escarpement de la région des Cinque Terre nous fera randonner sur une succession de montées et de descentes, souvent sur des escaliers raides, entrecoupées de sentiers en balcons surplombant la mer omniprésente.



### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé.

### **HÉBERGEMENT :**

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique le midi) en hôtel (les coordonnées seront indiquées dans votre convocation). Soirée de réveillon organisée dans un restaurant de la ville.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement les affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Transferts en train et en bateau.

Les jours où les bateaux ne sortent pas, les transferts s'effectuent en bus publics.

### **GROUPE :**

De 6 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à 13h à la gare Genova Piazza Principe.

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez rejoindre directement l'hôtel à la Spezia.

Les coordonnées seront indiquées dans votre convocation envoyée environ 10 jours avant le départ.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

### **DISPERSION :**

Le jour 5 à La Spezia après le petit-déjeuner.

### **INFORMATIONS DIVERSES :**

SENTIERS PAYANTS :

Le parc national des Cinque Terre a institué un péage obligatoire pour l'accès à certains sentiers (8€ valable 1 journée). Cette participation correspond aux travaux d'entretien et de sécurisation des chemins dans des zones très escarpées entre Monterosso et Riomaggiore.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

➤ Pour rejoindre La Spezia et y laisser votre voiture.

Autoroutes (A6 / A7 / A10 / ou A26) jusqu'à Gênes (Genova), puis, suivre l'autoroute A12, direction Genova est - Livourne. Environ 90km après Gênes prendre la sortie La Spezia pour rejoindre la A15.

Continuez pendant 5km jusqu'à La Spezia.

Pour ceux qui viennent à Gênes en voiture, consulter la rubrique "Parking" de la fiche technique. En fin de séjour, vous prendrez le train de La Spezia qui se rend à Gênes, pour récupérer votre voiture.

➤ La voiture est fortement déconseillé à l'intérieur du Parc Naturel National de Cinque Terre où les solutions alternatives au véhicule individuel sont favorisées : train, bateau et minibus électriques.

Certains week-ends de printemps, les petites routes sont fermées à cause de la sur fréquentation.

#### ➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com), etc.



### PARKING

#### ➤ A Gênes

Pour garer votre voiture pendant la durée du séjour, le plus économique et le plus pratique est de vous garer à Gênes, au parking Stazione Piazza Principe (situé à côté de la gare de Gênes, donc pratique pour le retour depuis La Spezia que vous ferez en train pour venir récupérer votre voiture). Coût de 20€ par jour environ, à payer directement au parking. Parking fermé et gardé (impossible de sortir entre minuit et 5 heures du matin).

Sinon 1.90€ /heure

Possibilité de réserver sur le site : <https://www.parkinstation.it/?bookingaction=search>

NB pour la circulation dans Gênes : le centre historique est situé dans une Zone à Trafic Limité (ZTL); la circulation et le stationnement à l'intérieur de cette ZTL sont réservés aux riverains.

Une "Zone Bleu" est également présente dans la ville, en dehors de la ZTL, identifiable par une signalétique horizontale de couleur bleue et dont le but est de faciliter le stationnement des riverains. A l'intérieur de cette "Zone Bleue" le stationnement des véhicules des non riverains, est limité dans le temps.

Il est conseillé de garer son véhicule dans l'un des nombreux parkings publics présents en ville.

Pour toute information: [www.genovaparcheggi.it](http://www.genovaparcheggi.it)

➤ A La Spezia : L'hôtel dispose de trois places à réserver lors de votre inscription et à payer sur place 15€/jour. Il y a plusieurs parkings gratuits dont le plus proche à 10 mn à pied : Parcheggio Piazza d'Armi. Vous pouvez aussi vous informer auprès de l'hôtelier des meilleures options.



## EN TRAIN

Gare d'accès Gênes

Il est préférable d'arriver à Gênes, beaucoup plus simple. Entre Pise et Gênes, il y a 2h30 de train direct (entre 10 et 25€ selon les trains). Pour le retour, de La Spezia à Gênes, compter 1h de train.

Horaires auprès de la SNCF:

- Tél. : 3635
- [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Vous trouverez aussi des informations concernant les horaires de trains italiens sur les sites suivants :

- [www.dbahn.fr](http://www.dbahn.fr),
- [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com),
- [www.thetrainline.com/fr](http://www.thetrainline.com/fr)



## EN AVION

- Aéroport de Pise :

Consultez : [www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com)

Les rotations depuis la France sont plus nombreuses pour Pise.

Vols direct de Paris à Pise par ITA Airways, Air France, Easyjet ou Ryanair (de Beauvais).

La compagnie de bus « Pisana Trasporti CPT » vous permet d'arriver rapidement à la gare principale de Pise (Pisa Centrale) : coût du billet 1€, à acheter sur place.

De Pisa Centrale, nombreux trains pour Gênes (avec changement à La Spezia). Compter 2 heures et de 15 à 20€ selon le type de train choisi (les régionaux étant les plus économiques).

Consulter les horaires sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou acheter vos billets sur [www.thetrainline.com/fr](http://www.thetrainline.com/fr)

Vous ne pourrez pas acheter vos billets en France mais vous pourrez vous les procurer à votre arrivée au guichet de la gare ou mieux (car plus rapide) aux machines qui sont à votre disposition dans tous les halls de gare.

- Aéroport de Gênes :

Information : [www.airport.genova.it/v2/](http://www.airport.genova.it/v2/)

Vols direct de Paris à Gênes par ITA Airways ou Air France.

La navette Volabus (coût : 6€, fréquence : toutes les 40 minutes) vous permettra d'atteindre rapidement la gare de Genova Piazza Principe.

Il est préférable d'arriver à Gênes, beaucoup plus simple. Entre Pise et Gênes, il y a 2h30 de train direct (entre 10 et 25€ selon les trains). Pour le retour, de La Spezia à Gênes, compter 1h de train.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel 2\*
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour (sauf les boissons hors réveillon)
- Le dîner de réveillon (boissons incluses)
- Les transferts tels que prévus au programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les taxes de séjour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre transport sur le lieu de rendez-vous et de dispersion
- La consigne des bagages à la gare de Gênes (6€/pour 5h et 1€/heure pour chaque heure supplémentaire)
- L'assurance assistance et/ou annulation
- Les visites payantes, le pass d'accès aux sentiers payants
- Les boissons (sauf soirée du réveillon) et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

**EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 250€

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ****BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12 kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
  - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

Les Cinque Terre forment une partie de la côte de la Riviera italienne, dans la Ligurie, à l'ouest de la ville de La Spezia. Les Cinque Terre comprennent cinq villages : d'ouest en est, Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore. Elles occupent un paysage accidenté et escarpé, sur lequel ont été construites au fil des siècles des terrasses permettant l'agriculture et la culture de la vigne et de l'olivier. Les villages sont bâtis sur la côte méditerranéenne, dans des criques et sur les falaises. Malgré la construction d'une route et d'une voie ferroviaire au XXe siècle, leur accès reste difficile.

Déclarés Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO à cause de leur paysage incomparable, les "Cinque Terre" représentent les 5 villages qui se nichent sur la côte ligure escarpée entre la Punta del Mesco à l'ouest et le cap de Montenero. Nous emprunterons le sentier qui relie ces différents villages entre eux. Le maquis méditerranéen alternera avec les forêts de chênes verts, de pins et d'arbousiers. Vous traverserez d'innombrables terrasses de pierre sèche plantées de vignes ou d'oliviers, à travers de nombreux escaliers.



**Monterosso al Mare** : premier village des Cinque Terre, remonte à la Rome Républicaine mais finit par lier son sort, dès le Moyen Age à la République de Gênes. À voir: l'église Saint Jean Baptiste, remontant à 1244, dont la façade alterne des bandes en marbre blanc avec des bandes de serpentine verte et est ornée d'une belle rosace ajourée.

**Vernazza** : Important point d'accostage au Moyen Âge, Vernazza passe définitivement sous la coupe de la République de Gênes en 1276. À voir: l'église Sainte Marguerite d'Antioche, construite en 1318 selon les conceptions gothico-ligures, le Porticato, qui se dresse sur un petit port juste en face de l'église. Il possède un portique étroit aux grandes dalles de pierre et au plafond en bois, lieu de rencontre des gens de mer.

**Corniglia** : ce hameau appartient aux Comtes de Lavagna avant de passer aux mains des Génois au XIIIème siècle. Contrairement aux autres villages, ses maisons ne se trouvent pas au bord de la mer mais sur un promontoire escarpé à 100 m au-dessus du niveau de la mer. À voir, l'église Saint Pierre et l'Oratoire des Flagellants de Sainte Catherine.

**Manarola** : ce hameau de la commune de Riomaggiore a des origines plus anciennes. Le noyau actuel remonte au XIIème siècle. C'est de là que débute la fameuse "via dell'Amore" où les amoureux du monde entier viennent accrocher des petits cadenas sur les balustrades le long du chemin avant d'en jeter la clef à la mer.

**Riomaggiore** : La tradition fait remonter sa fondation par un groupe de réfugiés grecs. Église Saint Jean Baptiste édifée en 1340-1343 par les Maîtres Antelami. La chapelle Saint Roch et Saint Sébastien, édifée en souvenir de la peste de 1480, se distingue par son joli porche et conserve un précieux triptyque de la Vierge, l'Enfant et des saints patrons.

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 09/08/2023