

# Baie du Mont Saint Michel et les îles Chausey

## FRANCE - NORMANDIE



*Lors de ce séjour, nous partons à la découverte de la côte normande, faisant face à la Manche, et nous marchons le long d'un cordon dunaire abritant caps rocheux, falaises et de nombreux havres. Dans cette région où lumière et couleur changent constamment, nous parcourons le sentier des douaniers où, au détour d'une cabane Vauban, la silhouette du Mont Saint-Michel se précise peu à peu...*



6 jours / 5 nuits  
4 jours de randonnée



4 à 14 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 286

### **LES POINTS FORTS :**

- L'excursion sur la grande île paradisiaque de l'archipel de Chausey
- La visite nocturne du Mont Saint-Michel
- Le havre de la Vanlée, site remarquable du littoral normand
- La traversée des grèves du Mont Saint-Michel avec un passeur agréé




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : GRANVILLE**

Arrivée et installation à l'hôtel de Granville pour toute la durée de notre séjour.


### **JOUR 2 : LE HAVRE DE LA VANLEE - BRICQUEVILLE-SUR-MER**

Classé patrimoine naturel depuis 30 ans, ce site remarquable de 10 hectares est recouvert d'herbus, de salines et de prés-salés. Sa faune et sa flore y sont riches : 150 espèces d'oiseaux y sont recensées. Ils partagent ce paradis naturel avec moutons et lapins qui se cachent dans les massif dunaires et autres espèces végétales.

 4h de marche, +10m/-10m de dénivelée


### **JOUR 3 : CAROLLES - FALAISES DE CHAMPEAUX**

Court transfert vers Carolles. Nous grimpons en haut des falaises de Champeaux, où se dresse la Cabane Vauban. Tout au long du sentier, nous avons la chance d'avoir de superbes vues sur le Mont St-Michel et sa baie. Nous randonnons sur "Le plus beau kilomètre de France".

 3 à 4h de marche, +240m/-230m de dénivelée

### **JOUR 4 : ÎLES CHAUSEY**

Nous partons en bateau en direction de l'archipel de Chausey. Au cours de cette traversée, nous avons peut-être même la joie d'apercevoir des dauphins ou des phoques. L'archipel de Chausey regroupe 365 îlots à marée basse et 52 à marée haute. Excursion sur la Grande Ile, où nous trouvons de très belles plages de sable blanc, une chapelle construite en 1840 et un village de pêcheurs. Sur ce petit paradis de 7km de long et 5km de large, pas de voiture, rien que le bruit de l'eau et celui des oiseaux. Le déroulement de notre journée dépend de l'horaire de la traversée en bateau.

 2 à 3h de marche, +60m/-60m de dénivelée

### **JOUR 5 : DUNES DE DRAGEY - BAIE DU MONT SAINT MICHEL - GRANVILLE**

Après la traversée des dunes de Dragey, où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux marins, un passeur agréé nous fait rejoindre le Mont Saint-Michel par les grèves et par le rocher de Tombelaine, chargé de l'histoire des pèlerinages ainsi que de légendes. Traversée de la baie avec en point de mire permanent le Mont Saint-Michel. Visite libre du Mont Saint Michel avec un dîner dans un restaurant de l'îlot rocheux. Transfert après le dîner à Granville. Le déroulement de cette journée dépend de l'horaire de la traversée.

 4h de marche

### **JOUR 6 : GRANVILLE - COURS JONVILLE**

Après un bon petit-déjeuner, nous partons découvrir Granville avec notre accompagnateur. Puis, quand le séjour s'achève en fin de matinée, rendez-vous au cours Jonville, où se tient le marché du samedi matin, de 8h à 13h. Fin de notre séjour (déjeuner non inclus).

 2h de marche

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

De 2 à 4h de marche, très faible dénivelé.

La traversée des grèves peut s'avérer parfois difficile : traversée de l'estran à marée basse, marche dans le sable.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Lors de ce séjour, nous sommes encadrés par un guide accompagnateur diplômé d'Etat connaissant bien la région.

### **HÉBERGEMENT :**

Nous sommes logés 5 nuits à Granville en hôtel 3\*.

Bâtiment chargé d'histoire, il a ouvert ses portes pour la 1ère fois en 1881. Cet hôtel surplombe la mer et se trouve à 20m de la plage.

### **RESTAURATION :**

Séjour en pension complète avec pique-nique le midi.



### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, nous portons uniquement nos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

De 4 à 14 participants

### **RENDEZ-VOUS :**

A 18h à l'hôtel de Granville.

### **DISPERSION :**

En fin de matinée à Granville.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

De Paris : Autoroute A13 vers Rouen-Caen, puis A84 et D924 vers Granville.



#### **PARKING**

A Granville : parking gratuit, non surveillé à proximité de l'hôtel.



#### **EN TRAIN**

Gare SNCF de Granville.

Accès à pied en 15 min (1 km) ou en transport en commun par la ligne 1 du réseau NEVA de l'arrêt GARES à l'arrêt PLAT GOUSSET (5 min).

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel 3\* à Granville, en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6
- Les transferts compris dans le programme
- L'excursion en bateau à l'archipel de Chausey
- La traversée de la baie avec un passeur agréé
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons au cours des repas, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

## EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 265€ (ou 315€ pour les départs de juillet et août 2024)



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13kg)

### VÊTEMENTS :

La liste doit être adaptée en fonction de la saison:

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ short ou jupe
- ✓ pull ou veste polaire
- ✓ tee-shirts ou chemises légères
- ✓ une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil
- ✓ un bonnet
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir
- ✓ la traversée de la baie se fait en short et pieds nus d'avril à octobre (collant sous pantalon et veste chaude par temps froid)



### **MATÉRIEL :**

- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison)
- ✓ Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- ✓ crème de protection solaire
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- ✓ affaires de toilette
- ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- ✓ lampe torche ou lampe frontale
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles conseillée pour ce séjour, appareil photos ...

### **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8cm de large x 2,5m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/01/2024