



Les Cyclades, Naxos, Santorin et Amorgos

GRÈCE



Santorin, «la plus belle île de la mer Egée», mais aussi la plus fréquentée en été, l'île au volcan dans la mer, vous éblouira par ses couleurs et ses lumières. Naxos ou l'île de Dionysos vous séduira par son côté sauvage, ainsi que par ses monuments remarquablement conservés. Amorgos, la plus orientale des îles, présente des paysages d'une diversité hors du commun, c'est là que se trouve le monastère de la Panaghia Hosoviotissa, accroché à la falaise, face à la mer. Un séjour tout en bleu et blanc.



14 jours / 13 nuits
10 jours de marche



6 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 419

LES POINTS FORTS :

- La diversité des îles, splendides, sauvages, authentiques
- Des baignades fréquentes
- Un séjour bien rodé, une valeur sûre



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - ATHENES

Vol France - Athènes. Transport jusqu'à l'hôtel au Pirée en transport en commun ou en taxi. Installation à hôtel. Selon l'heure d'arrivée à Athènes, temps libre pour découvrir le centre d'Athènes.

JOUR 2 : PIREE - NAXOS

Bateau tôt le matin pour Naxos. Arrivée en début d'après-midi à Naxos. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Après-midi passé sur la plage dorée de la ville puis balade dans les ruelles pittoresques de sa citadelle vénitienne.

 4h de traversée en ferry

JOUR 3 : NAXOS : CHALKI - POTAMIA - KOUROUNOCHORI


Bus pour le village de l'arrière-pays de Chalki. Visite du village et randonnée dans un paysage lunaire de grès. Ascension à travers les vestiges d'un château médiéval, descente dans la vallée verdoyante du village de Potamia puis poursuite par un sentier pavé de marbre, jusqu'à une ancienne carrière. On y découvre deux statues de Kouros abandonnées depuis l'antiquité au lieu d'excavation. La marche se termine au village de Kourounochori, en suivant un chemin de moulins à eau. Retour et baignade à la Chora de Naxos. Nuit en hôtel.

 4 à 5h de marche, +600m/-600m ou +300m/-200m de dénivelé

JOUR 4 : NAXOS : FILOTI


Ascension du pic de l'île qui est aussi celui de toutes les Cyclades. Vue panoramique sur toute la mer Egée depuis la montagne qui porte le nom de Zeus qui y aurait été caché par sa mère Gaia. Descente par un sentier plus facile au village de Filoti, temps pour un café avant le retour en bus et la baignade, toujours sur la plage de sable doré de Naxos.

Nuit en hôtel.

 3h de marche, +300m/-300m de dénivelé


JOUR 5 : NAXOS : ZAS - APIRANTHOS

Bus pour l'arrière-pays et poursuite de la marche sur les sentiers, au Nord de Zas, passant par le monastère de Fotodoti et traversant une petite vallée d'anciennes cultures en terrasse jusqu'au magnifique village de Apiranthos. Nuit en hôtel.

 4h de marche, -/+300m de dénivelé

JOUR 6 : NAXOS - SANTORIN

Matinée libre pour visiter le musée archéologique de l'île puis bateau en début d'après-midi pour Santorin. Transfert pour l'hébergement et première petite randonnée le long des falaises de la caldeira pour profiter du coucher de soleil. Nuit en pension.

 2h de marche, 2h30 de traversée en ferry



JOUR 7 : SANTORIN - OIA

Randonnée sur le sentier qui longe la caldera jusqu'au village d'Oia, perché à son extrémité nord. Descente pour une baignade à une des seules criques : depuis la mer un beau panorama s'offre à vous. Retour en bus.


Nuit en pension.

 2h30 de marche, -300m/+200m

JOUR 8 : SANTORIN : PYRGOS - PLAGE DE KAMARI OU PERISSA

Transfert en bus au village de Pyrgos qui a conservé tout son caractère médiéval. De là, ascension du pic de l'île jusqu'au monastère du Prophète Hélié. Descente par une crête panoramique jusqu'à un rocher impressionnant surplombant la mer. Les Doriens y ont construit une acropole lorsqu'ils ont recolonisé l'île après l'explosion du volcan au XVIème siècle av.JC. Visite du site et descente à l'une des plages de sable fin, Kamari ou Perissa. Baignade et retour à l'hébergement en bus.

Nuit en pension.


 4h30 de marche, -600m/+350m de dénivelé

JOUR 9 : SANTORIN - AMORGOS

Selon les horaires, temps libre pour parcourir le musée "cycladique" de Fira ou la découverte du village archéologique d'Akrotiri (-3650 ans) enfoui sous les cendres du volcan ou encore pour profiter de la baignade sur une plage volcanique. Ferry pour Amorgos.


Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Dans l'après-midi, première découverte de la baie pittoresque de Katapola et baignade à la plage de Maltezi.

Nuit en hôtel.

 1h à 5h de traversée en ferry selon la saison


JOUR 10 : AMORGOS : VILLAGE DE LA CHORA - PLAGE DE AGIA ANNA

Randonnée jusqu'au magnifique village de la Chora. Visite du village et marche jusqu'à la plage de Agia Anna, et à la jolie chapelle, en bord de mer qui ravira les photographes... C'est cette chapelle qui servit de décor et constituait la maison du jeune Jacques Mayol lors du tournage du Grand Bleu. Baignade pour se rafraîchir et pique-nique. Retour à l'hôtel en bus local. Nuit en hôtel.

 3h de marche, +300m/-300m de dénivelé

JOUR 11 : AMORGOS : MONASTERE DE CHOZOVOTISA - ASFODILITIS - BAIE D'AEALI

Montée au célèbre monastère de Chozoviotisa, édifice incroyable plaqué à la falaise, face à la mer, nous partons pour une magnifique randonnée sur l'épine dorsale de l'île d'Amorgos à 400m d'altitude. Nous traversons des paysages uniques de végétation tantôt abondante, tantôt aride et offrant de beaux panoramas sur la mer. Sur ce chemin qu'utilisaient les habitants pour rallier Chora à Aegali, nous découvrons le village abandonné d'Asfodilitis et ses graffitis. Nous observons les vestiges des anciennes cultures en terrasse qui firent la prospérité de l'île. La randonnée se termine dans la jolie baie d'Aegali où nous profiterons de sa plage aux eaux limpides. Retour à l'hôtel en bus local. Nuit en Hôtel.

 6h30 de marche, +450m de dénivelé



JOUR 12 : AMORGOS : ARKESINI - KASTRI - CALANQUE DE MOUROS - KALOTARITISSA

Marche autour du site colossal mycénien de l'ancienne Arkesini, puis montée au promontoire vénitien de Kastri. Baignades dans la calanque de Mouros et ses eaux transparentes et fraîches de cette crique de galets. Balade jusqu'à l'épave du Grand Bleu traversant une forêt de genévriers odorants. Visite du naufrage et coucher de soleil dans la baie de Kalotaritissa, entourée par l'archipel des micro-Cyclades.

Diner en taverne traditionnelle. Retour à l'hôtel.

Ou marche jusqu'au site archéologique de Minoa, l'un des plus anciens dans les Cyclades (-4500 ans à +400 environ) puis traversée de vallon en vallon jusqu'au village de Kamari. Descente à la plage de Mouros. Baignade dans les eaux transparentes et fraîches de cette crique de galets. Retour à l'hôtel.

▲ 3 à 4h30 de marche, +300m / -300m de dénivelé

JOUR 13 : SANTORIN - (KOUFONISI) - PIREE

Retour en ferry pour le Pirée, avec selon la saison et les rotations des bateaux, une escale sur la petite île de Koufonisi et balade de plages en plages toutes aussi magnifiques les unes que les autres.

▲ 2h de marche (si escale à Koufosini),

JOUR 14 : ATHENES - PARIS (OU PROVINCE)

Temps libre jusqu'à l'heure de rejoindre l'aéroport. Vol pour la France.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande et sous réserve de disponibilité, nous consulter).



PERSONNALISER SON VOYAGE :

➤ D'autres séjours existent dans cette même région :

[Les Cyclades - Milos, Kimolos, Sifnos et Serifos](#)

[Les Cyclades : Ikaría, Samos, Fourni](#)

➤ Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 3 à 6h de marche par jour avec peu de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Sentiers caillouteux et parfois dans les phryganes (lande basse épineuse). Peu d'ombre, d'où la nécessité de bien supporter la chaleur. Un vent quasi permanent atténue en général la sensation de chaleur.

Les moments de marche dans la journée seront adaptés en fonction de la chaleur et des impératifs de logistique.

ENCADREMENT :

Lors de votre séjour, vous serez encadrés par un guide accompagnateur diplômé, qui aura grand plaisir à vous faire découvrir l'histoire et la culture des Cyclades.

Votre accompagnateur vous retrouvera directement à l'hôtel.

Vous serez accueilli par une autre personne à l'arrivée à l'aéroport d'Athènes.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés en hôtels ou en hôtel-pensions, en chambre double ou triple. Très peu de chambres individuelles disponibles sur ce séjour.

Vous y trouverez un accueil chaleureux, ainsi que l'authenticité du cadre et de la cuisine.

RESTAURATION :

Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques.

L'eau du robinet est déclarée potable sur toutes les îles. Les personnes facilement sujettes aux dérangements intestinaux pourront malgré tout prendre la précaution d'acheter de l'eau minérale.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement les affaires de la journée.



TRANSFERTS :

Sur les îles, tous les déplacements se feront en transport en commun local, en taxi ou parfois et exceptionnellement en voiture de location.

Par mer, nous utiliserons des ferries de taille et de vitesse variables.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'aéroport d'Athènes

DISPERSION :

Le jour 14 à l'aéroport d'Athènes

INFORMATIONS DIVERSES :

➤ DÉCALAGE HORAIRE

On ajoute 1h en hiver et 1h également en été par rapport à la France.

➤ CHANGE

L'euro (en grec evro), depuis janvier 2002.

➤ MOYENS DE PAIEMENT

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les Grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

➤ INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

00 30 de la France vers la Grèce / 00 33 de la Grèce vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0 initial.

➤ COUVERTURE GSM

Bonne couverture en Grèce continentale, comme dans la plupart des îles.

➤ INTERNET

Vous trouverez des cybercafés un peu partout dans les villes et villages touristiques.

➤ ÉLECTRICITÉ

Le réseau électrique grec fonctionne en 220 volts et les prises sont compatibles avec les appareils français.



MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

ATHENES : Vol régulier la plupart du temps, ou "régulier-low cost" : Transavia, Air France, Aegean ou une autre compagnie. Des départs de province sont possibles (nous consulter).

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles qu'avion, train, bus, ou covoiturage.

INFORMATIONS VOLS :

Vol régulier ou "régulier-low cost" : Transavia, Air France, Aegean ou une autre compagnie. Départs de province possibles. Nous consulter.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol de Paris ou province
- La pension complète sauf repas mentionnés ci-dessous (le Jour 1 et le jour 14 et le dîner du jour 13)
- L'encadrement
- Les traversées en ferry
- Les transferts (transports en communs ou taxi) selon le programme, sauf transfert aéroport aller et retour.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites
- Les repas au Pirée/Athènes (J1 et J14, et le dîner du J13),
- Les transports aéroport/hôtel/aéroport
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance/rapatriement

BUDGET à prévoir sur place :

- Environ 15€ pour les visites
- Une trentaine d'euros pour les boissons selon vos consommations
- Entre 3 et 20€ environ pour le transfert aéroport/hôtel en aller-retour selon la formule choisie (bus ou taxi)
- Le pourboire au guide si vous le souhaitez
- Vos autres dépenses personnelles.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Pas de supplément chambre individuelle possible sur ce séjour.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (à mettre en soute pour l'avion)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8cm de large x 2,5m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

➤ Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

➤ Pour les mineurs : Les enfants mineur français doivent posséder leur propre pièce d'identité (CNI pour l'UE et passeport pour l'étranger). L'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

Pour tout séjour en Grèce nécessitant une réservation de bateau, merci de nous communiquer, lors de votre inscription, les informations suivantes :

- Coordonnées passeport ou CNI
- Dates de validité du document ci-dessus
- Nationalité
- Date de naissance

➤ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français.

Nous vous invitons à les contrôler sur le site du Ministère des Affaires Etrangères, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

SANTÉ :

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Et nous vous recommandons de prévoir les médicaments dont vous êtes coutumier et de veiller à avoir vos médicaments pour la durée de votre séjour et même au-delà, munis de vos ordonnances.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité.

L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C.

Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

HISTOIRE :

La civilisation hellénistique s'est construite au fil des âges depuis la civilisation cycladique vers -3000 av JC. Puis des cités se mettent en place : Cnossos, Sparte, Troie...

Les VIIIe et VIIe siècles les Grecs créent les comptoirs coloniaux sur le pourtour méditerranéen.

Les Ve et IVe siècles connaissent l'âge d'or d'Athènes : Socrate, Platon et Aristote philosophent, Périclès légifère, Phidias et Praxitèle sculptent, Hérodote et Thucydide inventent l'histoire, Sophocle réinvente les héros...

On construit le Parthénon. Athènes rallie les cités contre les Perses. Bientôt, cependant, son hégémonie indispose. La guerre du Péloponnèse l'oppose à Sparte. L'empire athénien est ébranlé.

De nouvelles puissances apparaissent : Corinthe, Thèbes. Mais leurs conflits conduisent à la dislocation du monde classique.

La Macédoine en profite. Philippe II puis son fils Alexandre « le Grand » subjuguent la Grèce, puis le monde jusqu'aux sources de l'Indus.

Mais, au IIIe siècle, apparaît un nouveau champion : Rome. La Grèce devient un protectorat de Rome.

Pendant cette période, le christianisme fait son apparition. Saint Paul est à Athènes en 50-52.

Pour près de mille ans, la Grèce fait partie de l'empire de Constantinople.

La Grèce est envahie par les Ottomans dès le XIVe siècle.

Les Grecs connaissent leur révolution de 1821 à 1830. La révolte du peuple grec est soutenue par la France, le Royaume-Uni et la Russie. Elle aboutit à la création du royaume de Grèce qui oscilla entre monarchies et dictatures jusqu'à la guerre civile grecque (de 1946 à 1949) mais la république n'est établie qu'en 1974.

En 1979, la Grèce rejoint la CEE.

En 2004, Athènes accueille les premiers Jeux Olympiques du nouveau millénaire.

En 2012, Antónis Samarás devient Premier ministre.



La Crète

Peuplée à partir du VII^e millénaire, l'île connaît aux III^e et II^e millénaires une brillante civilisation dite "Minoenne" dont témoignent notamment les palais de Cnossos, Malia et Phaistos.

Sous domination des Mycéniens du XV^e au XII^e s. avant JC, la Crète décline irrémédiablement lors de l'invasion dorienne. Du Ve au I^{er} avant JC, l'île devient un marché de mercenaires.

En 67 avant JC, les romains conquièrent la Crète.

Byzantine de 395 à 1204, elle est brièvement occupée par les arabes de 827 à 960.

De 1204 à 1669, la Crète est administrée par la Rép. De Venise, qui ne pourra résister à la conquête turque, commencée en 1645.

De 1669 à 1913, l'île est sous domination ottomane.

Après plusieurs soulèvements, elle obtient son autonomie en 1898, proclame son union avec la Grèce en 1908 et se libère totalement de la souveraineté ottomane en 1913.

En 1923 les musulmans d'origine turque doivent quitter l'île, et sont remplacés par des réfugiés grecs d'Asie Mineure.

Conquise en 1941 par les Allemands, la Crète devient un centre de résistance acharnée et souffre beaucoup de l'occupation. Elle est libérée en 1944.

GÉOGRAPHIE :

La Grèce est un État d'Europe du Sud, situé dans l'extrême Sud des Balkans. Sa capitale est Athènes. La Grèce, d'une superficie de 131.957km² pour un peu moins d'onze millions d'habitants, partage des frontières terrestres avec l'Albanie, l'Ancienne République yougoslave de Macédoine, la Bulgarie et la Turquie et partage des frontières maritimes avec l'Albanie, l'Italie, la Libye, l'Égypte et la Turquie, cette dernière source de contentieux. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays dont le cinquième du territoire est constitué de plus de 9000 îles et îlots dont près de 200 sont habités.

De plus, 80% de son territoire est constitué de montagnes dont la plus haute est le mont Olympe avec 2917m.

Son territoire comprend trois unités géographiques : la Grèce continentale, la presqu'île du Péloponnèse et les îles qui représentent un cinquième de la superficie totale du pays. Les côtes grecques sont bordées à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée où se trouvent la majorité des îles grecques.

Les seules îles de l'Égée à ne pas être grecques sont Imbros et Ténédos.

Le nombre d'îles en Grèce varie selon la définition choisie : 9841 selon l'Ambassade de Grèce en France ou 3000 dont 777 dignes d'intérêt selon certains guides. Au recensement de 2001, 169 îles étaient habitées, mais un tiers d'entre elles comptaient moins de cinquante habitants. La taille de ces îles habitées va de 3km² pour la plus petite Délos (qui jouit d'un statut particulier) à 8263km² pour la Crète.

Aucun point de la Grèce n'est éloigné de plus de 80km de la mer, dans le Péloponnèse et la Grèce Centrale cette distance n'est même que d'une cinquantaine de kilomètres. De fait, il n'existe pas de montagne en Grèce d'où la mer ne puisse être aperçue.

LE DODÉCANÈSE

Le Dodécanèse est un collier d'îles alignées le long de la côte occidentale de la Turquie. L'appellation « Dodécanèse » signifie « 12 îles », mais en réalité la région compte 200 îles et îlots dont seulement 27 sont habitées. Rhodes surnommée « l'île des fleurs » est la plus grande des îles du Dodécanèse avec une superficie de 1400km². Son point culminant est le mont ATTAVYROS (1216m).

Véritable point de rencontre des civilisations, l'île offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques qui témoignent de son passé, des rivages accueillants pour des touristes en mal de mer et de soleil, mais également des forêts luxuriantes lorsque l'on avance vers l'intérieur de l'île. Karpathos située entre la Crète et Rhodes est, de part sa superficie (301km²), la seconde île de l'archipel. Le massif escarpé du Kali-Limni (culmine à 1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord assez désertique et peu peuplée, la deuxième au sud mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants.

Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature sauvage et préservée, des villages authentiques et des plages superbes.



LES CYCLADES

Les Cyclades sont un archipel composé de 56 îles dont 24 seulement sont habitées, entre l'Europe et l'Asie Mineure. Leur nom vient du grec «kyklos» (cercle) car elles forment un cercle d'environ 300km autour de l'île de Delos où serait né Apollon. Naxos est située dans les Cyclades Centrales, entre Amorgos, Mykonos et Paros. Connue depuis l'Antiquité pour ses ressources en eau ainsi que ses carrières de marbre et d'émeri, l'île de Naxos est la première île en taille de l'archipel. Très montagneuse avec un point culminant (le Mont Zas) à 1004m, elle est aussi la plus fertile des îles Cyclades. Elle se distingue des autres îles des Cyclades par la variété de ses paysages : impressionnantes formations rocheuses alternent avec de beaux vallons verts, immenses plages de sable fin, et surtout de nombreux villages encore préservés du tourisme et un arrière pays intact.

Selon la mythologie, c'est là que Zeus aurait passé son enfance et que serait né son fils, Dionysos, dieu du vin. La légende raconte aussi qu'Ariane, abandonnée par Thésée, fut recueillie par Dionysos. Grand centre de la civilisation cycladique (entre 4000 et 1000 avant Jésus-Christ), l'île de Naxos dont le passé historique est très riche, fut pendant longtemps sous la domination vénitienne. Ainsi on retrouve de nombreuses traces architecturales et archéologiques qui permettent de retracer l'histoire de l'île. Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, à l'Est de Naxos et Ios, et au Nord-Est de Santorin. Elle est l'une des plus belles destinations des Cyclades et réputée pour ses plages et criques aux eaux cristallines et ses chemins de randonnées. L'île est accidentée et montagneuse. Le Mont Krikellos à l'Est d'Egiali culmine à 821m. C'est le plus haut sommet des Cyclades.

C'est à Amorgos que le film de Luc Besson "Le Grand Bleu" fut en partie tourné en 1987. Santorin, quant à elle, est tout à fait au Sud des Cyclades. C'est une île volcanique située à la charnière de deux plaques tectoniques. Son histoire, depuis les temps préhistoriques, fut jalonnée de catastrophes, d'éruptions, de tremblements de terre. Comme celui de 1500 avant notre ère où la moitié de l'île s'effondra lorsque le cratère du volcan sombra laissant une baie à sa place : il s'agit de la « Caldera », aux eaux d'un bleu foncé, qui atteint 400m de profondeur. Les parois de ce cratère surplombent la mer en à-pic de 200 à 400m de hauteur.

A l'Ouest, les falaises forment un rempart et présentent une composition géologique exemplaire où se superposent alternativement pierre ponce, scories, cendres, kaolin. A l'Est, les versants descendent en pente douce vers les plages de lave noire. Ils ont été façonnés par la main de l'homme : les murets de pierre découpent des terrasses, épousant le moindre pli du terrain. L'eau douce est une denrée rare à Santorin, et cela explique la rareté des arbres... Du coup, la composition du sol, le manque de matériaux de construction et surtout la difficulté de les transporter expliquent l'architecture particulière de l'île : maisons troglodytiques creusées dans les rochers.

LES ÎLES IONIENNES

Archipel, situé à l'ouest de la Grèce continentale, composé de six îles principales, les îles ioniennes sont différentes des autres groupes d'îles grecques car elles sont très arrosées et donc plus fertiles, plus peuplées. Elles possèdent certaines des plus belles plages du pays. Grâce à leur situation sur une zone sismique, elles offrent de somptueux paysages de montagne.

Corfou est l'île située le plus au nord, elle est aussi la plus touristique. Pleine de charme malgré une forte fréquentation touristique, l'île de Corfou a des petits airs d'Italie. L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude. Elle fût un grand centre culturel de la civilisation mycénienne. L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée. On la surnomme "Fleur du Levant" pour sa végétation luxuriante et son climat d'exception. Le nord de l'île est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

LA CRÈTE

La Crète est une île grecque, autrefois appelée « île de Candie ». Cinquième plus grande île de la mer Méditerranée, elle est rattachée à la Grèce en 1913 dont elle constitue, avec d'autres petites îles, l'une des treize périphéries (région administrative), ainsi que l'un des sept diocèses décentralisés créés par le Programme Kallikratis en janvier 2011.

La Crète possède une forme étirée : elle s'étend sur 260km d'est en ouest et sur 60km du nord au sud. D'une superficie de 8400km², et d'une périphérie d'environ 1000km, elle est la cinquième île de Méditerranée après la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse. Tout comme la Corse, elle est montagneuse ; trois massifs montagneux dominent l'île : les Lefká Óri (2453m) ou montagnes Blanches à l'ouest, le massif du mont Psiloritis (2456m) ou mont Ida au centre (le point culminant de l'île) et le massif du Mont Dikti (2148m) à l'est.

À l'ouest de l'île se trouvent des gorges, les gorges de Samaria. Les massifs calcaires sont karstifiés et abritent des cavités remarquables par leurs dimensions, telles que Mavro Skiadi...La Crète marque l'un des extrêmes géographiques de l'Europe : le cap Tripiti sur l'île de Gavdos est le point le plus au sud de l'Europe géographique. La Crète compte officiellement environ 35 millions d'oliviers. Riche de milieux naturels diversifiés, elle abrite plusieurs espèces d'animaux qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, ainsi qu'une flore très variée. La végétation y est abondante grâce à un climat doux et relativement humide.



CULTURE :

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES

Le nord du pays compte quelques Slaves et Macédoniens. La seule minorité reconnue, sont les Turcs localisés en Thrace du nord. Il y a également quelques Arméniens et Juifs. Ces minorités ethniques représentent environ 700.000 personnes (2004).

Le grec est une des plus anciennes d'Europe, avec ses 4000 ans de tradition orale et ses 3000 ans de tradition écrite, racine de nombreux mots des langues indo-européennes et du vocabulaire scientifique. Le grec moderne est issu d'un dialecte du Sud choisi dans un but d'unification. Il diffère sensiblement du katharévoussa, langue artificielle fondée sur le grec ancien et prônée par les plus conservateurs. Il est encore lisible au quotidien, comme sur les panneaux de signalisation, ce qui constitue une source de confusion pour le voyageur.

Beaucoup de commerçants parlent anglais.

RELIGIONS

Environ 98% des Grecs sont chrétiens orthodoxes. La religion orthodoxe est la religion d'État, les popes sont d'ailleurs des fonctionnaires du ministère de l'Éducation et des Cultes.

Reconnue officiellement par la Constitution qui ne prévoit pas de séparation entre l'Église et l'État, elle est pratiquée et enseignée dans les écoles.

Les prises de position du patriarche dans la vie politique, économique et sociale sont relayées par les médias. Il est d'ailleurs largement consulté pendant les périodes électorales.

Une autre religion est reconnue : les musulmans de Thrace.

On trouve également quelques chrétiens catholiques à Athènes et dans les îles Cyclades et quelques musulmans d'origines bulgare et roumaine.

ART

Depuis l'Antiquité, les arts font partie de la vie en Grèce. En été, les tragédies sont jouées dans les théâtres antiques, comme il y a des milliers d'années.

L'héritage de la Grèce ancienne se traduit dans des domaines variés : poésie, théâtre, traités philosophiques et historiques, récits de voyage.

Reposant en grande partie sur la « logique » et les « idées », le système de pensée occidentale est directement lié aux philosophes grecs comme Socrate, Platon ou Aristote.

De même, les sciences, les arts et la politique en Occident doivent beaucoup aux modèles de la Grèce classique.

Aujourd'hui, Nikos Kazantzakis est le romancier contemporain le plus lu dans le pays. La Grèce moderne a su préserver une tradition poétique très présente, avec des auteurs comme Georges Séféris et Odysseus Elytis, tous deux prix Nobel.

La Grèce peut aussi se prévaloir d'une création très vivante en arts plastiques et de la persistance d'activités traditionnelles comme la broderie, le tissage ou la tapisserie.

Né en Anatolie grecque à la fin du XIXe siècle, le rébétiko - un genre musical populaire parfois surnommé le « blues grec » - connaît aujourd'hui un regain d'intérêt parmi la jeunesse. Traitant de la pauvreté et de la souffrance, il fut interdit par la junte militaire.

Quant au cinéma, Théodoros Angélopoulos est le réalisateur le plus apprécié des critiques, avec des films comme "Le Pas suspendu de la cigogne" et "L'Éternité et un jour".

CUISINE / NOURRITURE

La cuisine grecque est une cuisine de type régime méditerranéen. Elle présente des caractéristiques communes aux cuisines italienne, balkanique, turque et levantine. La diète méditerranéenne, dont elle fait partie, est reconnue par l'UNESCO depuis 2010 comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La cuisine contemporaine grecque utilise beaucoup l'huile d'olive, les plantes aromatiques et les légumes, les graines, le pain, le vin, le poisson, les produits de la mer (poulpes, calamars) et des viandes très variées, comprenant la volaille, l'agneau, le mouton, le lapin et le porc.

Les olives, le fromage, les aubergines, courgettes et le yaourt sont une part très importante de cette cuisine. Les desserts grecs ont une dominante caractéristique de noix et de miel. Certains plats utilisent la pâte filo.

Les Mezés nomment collectivement une variété de petits plats, typiques, servis avec du vin, de l'ouzo (un alcool anisé) ou du tsípouro (un alcool de marc).

Les Orektiká (hors-d'œuvre) et les entrées s'accompagnent souvent de pain plat oupíta. Dans certaines régions, le pain sec est attendri avec de l'eau.



US ET COUTUMES

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux, l'expression «to mati» désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste est considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention.

Photographe, oui mais ... Être mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de "prendre" un autochtone en photo.

Et si on vous demande un bakchich, c'est la preuve que des mufles sont passés avant vous, refusez poliment et renoncez à votre cliché. En règle générale, avant de faire une photo, songez d'abord au respect que vous devez à votre sujet.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises.

SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS) Photographe (ou filmer), oui mais... Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes.

Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre à leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ?

Vous pouvez photographier les paysages sans limites!

POURBOIRES

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens, il est de tradition de remettre à votre guide une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services. Il est également de tradition de laisser des pourboires dans les restaurants.

SOUVENIRS

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir-faire local. Les céramiques, poteries traditionnelles, broderies se trouvent un peu partout. Vous pouvez également rapporter des produits locaux délicieux à déguster chez vous : huile d'olive, miel, pistaches, fromages, épices, ouzo (alcool anisé), restina (vin résiné) et raki (alcool blanc de Crète). Vous trouverez un peu partout des douceurs locales à acheter.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillages, pierres, antiquités...

MOYENS DE PAIEMENT

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. «Études grecques», 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. «Les Abécédaires du Voyageur».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, édité chez Presses-Pocket (Alexis Zorba : "La Liberté ou la Mer"...)
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)



ADRESSES UTILES :

Ambassade de Grèce : 17 rue Auguste Vacquerie 75116 Paris
Téléphone : 01.47.23.72.28 - Fax : 01.47.23.73.85 - e-mail : gremb.par@mfa.gr
Office de Tourisme Grecque : Avenue de l'Opéra, 75001, Paris
Téléphone : 01.42.60.65.75 - Site internet : www.grece.infotourisme.com



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 16/02/2024