



Le chemin de Cherbourg, de Coutances au Mont Saint Michel

FRANCE - BRETAGNE



Sur les traces des "Miquelots", de Coutances et sa prestigieuse cathédrale du XIII^{ème} siècle, au Mont Saint Michel, merveille de l'Occident, ce parcours alterne entre villages et bocages, sentiers côtiers et ports de pêche. Pas de grande difficulté et un confort sympathique tous les soirs, jusqu'à la traversée guidée et la soirée à deux pas du Mont St Michel, au cœur d'une sublime baie, entre Normandie et Bretagne.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1462

LES POINTS FORTS :

- La diversité de cette région
- Les sublimes paysages entre Normandie et Bretagne
- Le Mont St Michel classé à l'UNESCO



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : COUTANCES

Arrivée à Coutances. Repas du soir non compris. Majestueuse cathédrale de Coutances (XIIIème siècle, fleuron de l'architecture gothique en Normandie) et balade dans le jardin des plantes.

JOUR 2 : COUTANCES - HAUTEVILLE

Première étape entre le Pont de la Roque et Hauteville, sentier de Saint-Michel qui suit des chemins de petite randonnée dans le bocage (Transfert vers Bréhal pour la nuit).

▲ 4h30 à 5h de marche, 18km

JOUR 3 : HAUTEVILLE - GRANVILLE

(Transfert le matin pour reprendre le chemin).

Passage aux salines, zones à fond sableux où l'on cultive grâce aux algues et au varech. Puis tout en longeant la côte, arrivée à Granville, ses remparts, son port de commerce et de plaisance.

▲ 5h à 5h30 de marche, 23km

JOUR 4 : GRANVILLE

Journée libre à Granville pour découvrir le site magnifique des Iles Chausey.
Demi-pension à Granville.

JOUR 5 : GARNVILLE - SAINT-JEAN-LE-THOMAS

Passage conseillé dans le bourg de Carolles pour la richesse du patrimoine et la beauté du parcours;

▲ 5h à 5h30 de marche, 23km

JOUR 6 : SAINT-JEAN-LE-THOMAS - GENETS - LE MONT SAINT MICHEL

Parcours de bord de mer dans les dunes, puis traversée de la baie avec commentaires et un guide (horaire selon l'heure de la marée basse, informations de rendez vous sur vos documents de voyage)

La traversée de la baie avec un guide est différente du reste de la randonnée, car cette superbe balade se pratique pieds nus et dans le sable mouillé.

Récupération de vos bagages sur le parking du Mont Saint Michel.

Nuit à côté du Mont St Michel ou sur le Mont suivant la formule choisie.

▲ 2h ou 4h de marche, 6km ou 13km

JOUR 7 : MONT SAINT MICHEL

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires possibles (nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Variante possible 6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée (si vous désirez qu'une nuit à Granville). Tarif sur demande.
Nuit possible sur le Mont Saint Michel.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Entre 2h30 et 6h de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Peu de dénivelé et des sentiers bien tracés et relativement plats.

ENCADREMENT :

Vous êtes en autonomie, aucun accompagnateur.

TOPOGUIDE :

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide des chemins de St Michel) qui vous seront envoyés au règlement du solde (1 topo-guide par chambre réservée).

HÉBERGEMENT :

L'hébergement se fait en demi-pension en hôtels 2* et 3* ou chambre d'hôtes.
Chambres avec douche et WC.



RESTAURATION :

Repas du soir sur la base du menu pension. Petits déjeuners traditionnels ou sous forme de buffet.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous trouverez des commerces sur le chemin.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement vos bagages de la journée.

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par des taxis en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée.

TRANSFERTS :

Les transferts indiqués au programme en transport en commun : bus, bateau et train sont à votre charge. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.).

GROUPE :

A partir de 1 participant avec supplément.

RENDEZ-VOUS :

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre jour de marche.

DISPERSION :

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

INFORMATIONS DIVERSES :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène.

Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Coutances se trouve à 30 km de St Lô, au-dessus d'Avranches, direction Cherbourg. Possibilité de parking gratuit tout près de l'hôtel.



EN TAXI

Vous pouvez appeler un taxi à partir de la Gare de Coutances.

Voici quelques coordonnées :

- La Croix Bleue : 02 33 19 42 42
- Taxi Lemonnier : 06 88 46 23 46 ou 02 33 07 11 11

Il faut commander le taxi pour aller de la gare de Coutances à l'hôtel à l'avance.



EN TRAIN

Gare SNCF à Coutances.

A la gare de Coutances, vous êtes à ½ heure à pied de l'hôtel.

COMPLÉMENT :

Pour le retour :

Taxi ou bus du Mont St Michel à Pontorson (8.5 km) puis TER de Pontorson à Coutances.

Informations SNCF : Tel : 36 35 ou www.sncf-connect.com ou www.dbfrance.fr

Coordonnées de taxi à Pontorson : Allo Raymond : 02 33 60 26 89

Pour plus d'informations concernant les bus reliant Pontorson :

ww.accueilmontsaintmichel.fr

2) Bus Manéo : (informations à vérifier sur Internet : site du Conseil Général de la Manche)

- Ligne 6 : Départ de Beauvoir (Parking Navette Mont-Saint-Michel) à 17h00, arrivée à Granville, gare SNCF à 18h29 ; puis

- Ligne 2 à Granville, gare SNCF (direction Saint-Lô) à 18h30 pour arriver à Coutances à 19h07.

Horaires différents en Juillet / Aout.

Se renseigner aussi en Normandie pour plus de précisions au 0 825 00 33 00 ou sur www.commentjyvais.fr

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

- De mi avril à la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité de l'hébergement.
Prix par personne : 820 €
Supplément chambre individuelle : 270 €
Supplément 1 seul participant : 120 €
Prix par personne SANS transfert de bagages : 750 €
- Si vous souhaitez dormir sur le Mont Saint Michel le Jour 6 (hors juillet et août) :
Prix par personne : 930 €
Supplément chambre individuelle : 320 €
Supplément 1 seul participant : 120 €
Prix par personne SANS transfert de bagages : 860 €
Traversée aux Iles Chausey non comprise dans le prix (environ 33 € par personne).
- Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.
- Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La demi-pension (sauf le dîner à Coutances)
- La mise à disposition des notes de routes (1 topo-guide par chambre réservée)
- Le transport de vos bagages entre chaque étape de randonnée
- La traversée de la baie avec un guide (aller simple)
- La taxe de séjour



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dîners à Coutances
- Le taxi pour vous rendre au point de départ de la traversée de la baie, s'il est nécessaire
- Le transport du Mont St Michel à l'hôtel si nuit en dehors du Mont
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- La traversée en bateau vers les Iles Chausey (environ 30 € par personne)
- Les frais d'inscription
- Les frais d'envoi à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire si inscription à J-15
- Les assurances
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle 290€ par personne.
- Nuit sur le Mont-Saint-Michel 90€ par personne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Il est préférable de prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13kg.
Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Le Mont Saint Michel

L'UNESCO a classé un ensemble architectural véritablement remarquable.

Le Mont Saint-Michel est ainsi né. Pendant mille ans, une série de structures de plus en plus magnifiques et audacieuses ont été construites, formant un ensemble architectural unique et époustouflant. Le site a servi de monastère, de centre de culture et de spiritualité chrétienne, de destination de pèlerinage, de forteresse et même de prison, ce qui en fait une partie intégrante de l'histoire de France. En reconnaissance de son passé illustre et de sa conception exceptionnelle, l'UNESCO a désigné le Mont Saint-Michel chef-d'œuvre du patrimoine naturel et culturel de l'humanité en 1972.

Miquelot

Le nom "Miquelot" désigne un pèlerin qui fait le pèlerinage en direction du Mont-Saint-Michel.



Le chemin de Cherbourg

Pendant la période médiévale, le Chemin de Cherbourg était aussi appelé le "Chemin aux Anglais" en raison de son utilisation fréquente par les voyageurs anglais se rendant au Mont-Saint-Michel, et dans certains cas, poursuivant leur périple jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Le Chemin du Littoral part de Cherbourg, une ville portuaire antique, suit généralement la côte en traversant la presqu'île de la Hague jusqu'à la baie du Mont-Saint-Michel. Il offre des paysages magnifiques malgré la possibilité que les voyageurs préféreraient parfois des chemins plus courts à l'abri des intempéries à l'écart de la côte.

Ce chemin historique traversait des villages et correspondait en grande partie aux routes départementales actuelles, jugées dangereuses pour les marcheurs contemporains. Par conséquent, le chemin côtier était souvent privilégié.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 30/03/2024