

Rando et saveurs gourmandes du Gers

FRANCE - SUD OUEST



Au cœur de la Gascogne, magnifique région vallonnée, nous vous proposons un séjour autour de la belle ville de Condom. Nous résidons dans un hôtel 3 plein de charme et de caractère. Nous avons tout au long de la semaine, un programme de balades pour découvrir entre autres : d'authentiques villages et châteaux Gascons, d'anciennes fermes caractéristiques de la région, des bastides fortifiées et le tout sur un fond paysager aux multiples couleurs. Nos journées sont agrémentées par quelques dégustations chez nos producteurs locaux. Un séjour au naturel, entre terroir, patrimoine historique et gastronomie locale.*



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



4 à 8 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1432

LES POINTS FORTS :

- Une sélection de petits producteurs locaux
- L'hôtel de qualité avec jardin et espace bien-être
- La découverte du patrimoine culturel et historique



PROGRAMME JOUR PAR JOUR


JOUR 1 : TOULOUSE

Rendez-vous à la gare de Toulouse Matabiau pour 16h30.

Transfert en minibus, pour rejoindre, dans le Nord du département, notre hôtel, situé à Condom.


JOUR 2 : LA ROMIEU, LE VILLAGE DES CHATS

Un agréable parcours au départ de La Romieu, une étape à la croisée des chemins de St Jacques, qui nous mène jusqu'à l'énigmatique village de Castelnaud sur l'Auvignon, haut lieu de la résistance pendant la seconde guerre. Visite de la collégiale et du village. Nuit et repas à l'hôtel

 4h30 de marche, +250/-250m de dénivelée


JOUR 3 : DANS LES CHAMPS DE LAGRAULET SUR GERS

Au départ de ce village haut perché, nous partons tranquillement, à la découverte d'un paysage varié, avec de pittoresques moulins à eau, qui enjambent la vallée de l'Auzoue. Nous commençons cette journée par une visite chez un fabricant de croustades, ce dessert traditionnel Gersois (suivant la disponibilité de l'artisan). Nuit et repas à l'hôtel.

 4h30 de marche, +250/-250m de dénivelée


JOUR 4 : PETITE CITE DES EVÊQUES

Nous partons à pied depuis l'hôtel pour une belle boucle passant par le magnifique village fortifié de Larressingle. Nous tombons sous le charme du plus petit village fortifié de France, surnommé « La petite Carcassonne du Gers ». Il est un joyau de l'architecture médiévale Gasconne. Visite et dégustation d'un élevage de Porc Noir Gascon en fin de journée. Nuit et repas à l'hôtel.

 4h30 de marche, +200/-200m de dénivelée


JOUR 5 : VALENCE SUR BAÏSE

Aujourd'hui, encore une belle randonnée, au départ de Valence sur Baïse. Un itinéraire en boucle entre forêt et vignobles, en passant par l'écluse de Graziac et pour finir par l'abbaye de Flaran. (Visite possible) Visite et dégustation chez un producteur d'armagnac. Nuit et repas à l'hôtel.

 4h de marche, +50/-50m de dénivelée

JOUR 6 : SAINT PUY

Au départ du charmant village de Saint Puy, nous flânon à travers la campagne avant de rejoindre un domaine champêtre où nous apprenons tout sur le savoir-faire artisanal et les produits issus du canard (foie gras, magret, confit etc...). Nous dégustons ensuite tous ces bons produits lors d'un déjeuner sur place. Une balade digestive nous ramène jusqu'à notre point de départ. Déjeuner champêtre à la ferme. Nuit et repas à l'hôtel.

 3h de marche, +150/-150m de dénivelée

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Fin du séjour après le petit déjeuner et retour sur la gare de Toulouse Matabiau, pour une arrivée aux alentours de 11h00.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Nous vous proposons durant ce séjour de rencontrer, de partager et de déguster chez nos producteurs locaux. Ce sont des passionnés qui aiment à faire découvrir leurs produits et leur terroir. Sachez toutefois qu'ils vivent de leur production et qu'il sera parfois difficile pour eux de nous recevoir car leur activité professionnelle prime sur la visite d'un groupe. C'est pour cela, que nous nous adapterons à eux afin de pouvoir aller à leur rencontre.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Condom en formule demi-pension : 75€ par personne en chambre de 2, et 95€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel
- Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.
De 150 à 350 m de dénivelé positif pour environ 4h30 de marche en moyenne, chaque jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.



ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays et les parcours.

HÉBERGEMENT :

En hôtel 3* de charme et de caractère, en formule chambre de 2 personnes. Cet hôtel possède un jardin de détente et un espace Spa. L'hôtel propose un espace SPA (à réserver sur place), avec des bassins à jets et des bassins à remous ainsi qu'un Sauna. L'accès est proposé à 10 € (tarif préférentiel) pour une durée d'1h30 (bassin à jets + sauna). Espace de massage uniquement sur réservation.

Détente du corps et de l'esprit :

- Massage Corps Relaxant (1h) : massage aux effets relaxants et dynamisants. Libère les tensions nerveuses et musculaires. 68 €
- Modelage Détente (30 mn) : massage du dos ou massage jambes + pieds. 48 €
- Soin Gommage Corps Entier (30 mn) : aux sels de mers et huiles essentielles de citronnelle. 55 €

Beauté du visage :

- Soin Visage 'Coup d'Éclat Marin' (1h) : Lissant et reminéralisant, particulièrement adapté aux peaux fatiguées et ternes. 65 €

RESTAURATION :

En pension complète. Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, fromage et fruits...). Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées, à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée (le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée). Les repas du soir seront pris à l'hôtel, en salle, en terrasse ou dans le jardin. Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En minibus privé tout au long du séjour.

GROUPE :

Groupe de 4 à 8 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 16h30 en gare SNCF de Toulouse.

DISPERSION :

Le jour 7 en gare SNCF de Toulouse vers 11h00



INFORMATIONS DIVERSES :

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir, à déguster ensemble !

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Parking privé à l'hôtel, gratuit. Il n'est pas nécessaire de réserver au préalable.



EN TRAIN

Gare d'accueil de Toulouse. Tél. 36 35 ou www.sncf-connect.com

DATÈS ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 3*
- La pension complète du jour 1 à midi, au jour 7 après le petit déjeuner
- Les dégustations de produits locaux
- Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- L'accès à l'espace spa
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 160€ ou 190€ selon la date de départ.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 22/02/2024