



Les Balcons des Encantats en raquettes

ESPAGNE - PYRÉNÉES



Bénéficiant chaque hiver de bonnes conditions d'enneigement, le val d'Aran est un massif incontournable pour la pratique de la raquette. Nous évoluons tous les jours, en étoile depuis notre camp de base : un hôtel situé dans la petite ville de Vielha, qui nous offre une vue panoramique sur cette vallée et sur ces montagnes de Catalogne. À cheval entre le Parc National d'Aygués Törtes et le plateau d'altitude de Beret, nous découvrons au fil des jours, ces superbes vallées glaciaires. De la source de la Garonne au grand cirque de Colomers, une immersion dans le paradis des « Encantats ».



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



4 à 12 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1423

LES POINTS FORTS :

- Vallée glaciaire entre Parc National d'Aygués Törtes et haut plateau
- Un site toujours bien enneigé en hiver
- L'hébergement dans un hôtel 2* familial, au coeur de Vielha



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT GAUDENS - VALLEE DE BAGERGUE

Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens pour 9h puis transfert vers notre hébergement. Nous nous mettons en tenue pour cette première journée vers la Serra d'Arenho, au-dessus du petit village de Bagergue.

▲ 4h de marche, +450m de dénivelé

JOUR 2 : PLA DE BERET - PIC DE PEDESCAL

Depuis le Pla de Beret, nous remontons le long de l'arriu Barlongueta en direction du pic de Pedescal (2375m), un superbe belvédère qui nous offre une imprenable vue sur la chaîne et les principaux sommets frontaliers.

▲ 5h de marche, +550m de dénivelé

JOUR 3 : PLATEAU D'AIGUAMOG - CIRQUE DE COLOMERS

En passant par les Bànhs de Tredos et en traversant le vaste plateau d'Aiguamog, nous arrivons dans l'important cirque de Colomers, ses pinèdes éparses et son chapelet de lacs glaciaires. Puis, nous pouvons errer entre petits cols et plateaux médians...

▲ 5h30 de marche, +550m de dénivelé

JOUR 4 : LE TUC DE MONTANHETA

Un bel itinéraire peu fréquenté, qui serpente à travers une forêt de pins pour rejoindre un sommet à plus de 2000m, la Montanheta...Un panorama à 360°.

▲ 5h de marche, +600m de dénivelé

JOUR 5 : L'ORRY - LE VALLON ET LES LACS DE BACIVER

Au départ de l'Orry à 1800m, une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur l'Estanh de Baish, petit lac que nous longeons pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes. Nous bouclons cet itinéraire par la traversée, si l'épaisseur de glace le permet, d'un lac gelé pour rejoindre notre point de départ.

▲ 5h de marche, +500m de dénivelé

JOUR 6 : VAL DE RUDA - PLETA DE SABOREDO

Dernière et belle randonnée au départ du Pontet de Ruda dans une grande vallée en U où coule l'Arriu de Saboredó. Selon la forme, nous montons jusqu'à la Pleta de Saboredó et son refuge éponyme...

▲ 5h de marche, +700/-700 m de dénivelé

JOUR 7 : SAINT GAUDENS

Transfert à la gare SNCF de Saint Gaudens après le petit déjeuner, arrivée aux alentours de 11h.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuit supplémentaire (nous consulter) :

- En demi-pension en chambre double : entre 65€ et 75€ par personne selon la période
- En demi-pension en chambre individuelle : entre 85€ et 95€ par personne selon la période



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 5h30 de marche par jour, dénivelées de 450 à 700m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficultés particulière hormis les conditions de neige qui évoluent en permanence : dure ou molle, profonde ou stable, qui rend la progression différente d'une semaine à l'autre.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

➤ Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée (le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

HÉBERGEMENT :

Nous sommes logés en hôtel 2* confortable.

En pension complète

➤ Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

➤ Le repas du soir est servi sous forme de buffet avec un large choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Nous portons uniquement nos affaires de la journée et notre pique nique.

Transferts en minibus pour le transfert France – Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule 2 triangles de signalisation et 1 gilet de signalisation réfléchissant.

GROUPE :

De 4 à 12 participants.

8 participants en minibus. Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.



RENDEZ-VOUS :

Le dimanche en gare de Saint Gaudens à 9h.

DISPERSION :

Le samedi suivant en gare de Saint Gaudens vers 11h.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Autoroute A 645 (La Pyrénéenne)

- Sortie n°17 pour Montréjeau
- Sortie n°18 pour Saint-Gaudens
- Sortie n°21 pour Aurignac et Boulogne-sur-Gesse



EN TRAIN

Gare SNCF de Saint-Gaudens

Tél : 36 35

Liaisons directes quotidiennes Toulouse – Saint-Gaudens – Montréjeau

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts aller/retour de la gare de St Gaudens avec notre minibus de 8 personnes
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 160€ (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ 1. Couche respirante
- ✓ 2. Couche isolante
- ✓ 3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- ✓ Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- ✓ Veste ou sweat polaire type Polartec
- ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- ✓ Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- ✓ Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore -Tex)
- ✓ Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- ✓ Bonnet
- ✓ Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

MATÉRIEL :

Pour la randonnée

- ✓ Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- ✓ Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- ✓ Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ✓ Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4 / Masque
- ✓ Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette
- ✓ Briquet
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Une paire de lacets de rechange



PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
Pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone.

GÉOGRAPHIE :

Le Val d'Aran est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.

La vallée est à la frontière de deux États : la France et l'Espagne, mais aussi de plusieurs régions historiques : Gascogne, Languedoc, Catalogne et Aragon. La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.

Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.

Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km² avec 30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte gascon, lui-même variété de la langue Occitane.

Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre les armoiries d'Aran.

La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/10/2023