

# Saint Jacques de Compostelle intégral, du Puy en Velay à Conques

## FRANCE - MASSIF CENTRAL



Le pèlerinage de St-Jacques de Compostelle constitue certainement l'une des plus anciennes et des plus authentiques randonnées de tous les temps. Le chemin le plus célèbre suivait plus ou moins l'antique "Via Agrippa" tracée par les romains et qui reliait Lyon à Toulouse. Ce "chemin des étoiles" nous offre des espaces fabuleux, des espaces d'architecture et un accueil toujours authentique. C'est une partie de cet itinéraire que nous pouvons, à notre gré, effectuer en plusieurs fois ou d'un seul trait. Pour une première expérience sur le chemin, c'est la formule idéale. De courtes étapes accompagnées d'un guide qui prend le temps de nous expliquer les points forts du chemin. Nous avons aussi le temps à chaque arrivée d'étape de découvrir les lieux et de nous reposer/détendre.



14 jours / 13 nuits  
12 jours de randonnée



Itinérant



Hôtel - Gîte



6 à 12 personnes



★★



Code : 1403

### LES POINTS FORTS :

- Le plaisir de partager et d'échanger en groupe sur ce chemin mythique
- La découverte de grands espaces et l'arrivée sur Conques en fin de séjour
- La traversée de la Margeride et de l'Aubrac



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LE PUY EN VELAY (625m)

Selon notre heure d'arrivée installation à l'hôtel. Visite libre de la ville : cathédrale du XIIème siècle, le rocher Corneille, chapelle St Michel d'Aiguilhe en haut d'un piton de lave de 80 mètres. Repas du soir et nuit à l'hôtel.

### JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - MONTBONNET (1108m)

De l'hôtel à la sortie du Puy en Velay, nous avons le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11ème et 12ème siècle). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin. Puis traversée du Velay (pays de la lentille et de la brebis noire) en passant à La Roche, et St Christophe sur Dolaizon, avant d'arriver sur Montbonnet.

▲ 4h à 5h de marche, 16km

### JOUR 3 : MONTBONNET - MONISTROL D'ALLIER (619m)

Au départ de cette étape, nous passons par Saint Privat d'Allier. Puis nous traversons des paysages et des terrains très différents, allant du petit chemin pierreux qui passe à Rochegude (intéressant belvédère dominant une trouée de l'Allier), au passage des gorges à Monistrol d'Allier.

▲ 4 à 5h de marche, 14,5km

### JOUR 4 : MONISTROL D'ALLIER - SAUGUES (960m)

Superbe montée au-dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, « chapelle-grotte » du 17ème siècle, pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues.

▲ 4 à 5h de marche, 12km

### JOUR 5 : SAUGUES - LE SAUVAGE (1292m)

Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins ...): Le Pinet, La Clauze (avec sa tour curieusement penchée !), le Falzet, la ferme du Contaldès, ... Pour enfin arriver au magnifique domaine du Sauvage.

▲ 5 à 6h de marche, 19,5km

### JOUR 6 : LE SAUVAGE - SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE (950m)


Nous quittons le Domaine du Sauvage en direction de la chapelle St Roch. Pour cette étape nous sommes toujours en Margeride et ce sera ainsi jusqu'au lendemain et notre arrivée sur Aumont Aubrac, qui signe l'entrée de la porte de l'Aubrac.

▲ 4 à 5h de marche, 13km



### **JOUR 7 : ST ALBAN - AUMONT AUBRAC (1050m)**


Depuis St Alban, nous nous dirigeons vers les Estrets, nous découvrons toujours de jolis hameaux, des églises à clocher à peigne (clocher mur supportant un autre petit clocher). Et nous arrivons sur Aumont Aubrac.

 4 à 5h de marche, 14km

### **JOUR 8 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS (1234m)**


Etape qui peut paraître un peu longue mais sans difficulté. La Margeride se termine, et nous commençons à traverser le Plateau

de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque) ; nous traversons successivement La Chaze dePeyre, Lasbros, et Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

 5 à 6h de marche, 23,5km


### **JOUR 9 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (808m)**

En suivant la Grande Draille, nous parvenons à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun), puis au village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie créée en 1120 par Adalard, vicomte des Flandres. A mi-parcours le nid d'aigle de Belvezet perpétue le souvenir de Guillaume, seigneur du lieu qui se rendit à Compostelle en 1277. Descente sur St-Chély d'Aubrac.

 5 à 6h de marche, 20km


### **JOUR 10 : ST CHELY D'AUBRAC - ST COME D'OLT (342m)**

Poursuivant la "boralde", nom générique des rivières dévalant le versant sud de l'Aubrac, nous parvenons au bord du Lot au très beau village de St-Côme d'Olt. Nuit dans un couvent, une immersion le temps d'un soir, dans l'esprit et sur les pas de Saint Jacques, dans un lieu calme et empli de sérénité.

 5 à 6h de marche, 25,5km


### **JOUR 11 : ST COME D'OLT - ESTAING (320m)**

Nous rejoignons Espalion et l'église de Perse, joyau roman de grès rose avant d'arriver à la cité d'Estaing. Visite de la ville.

 4 à 5h de marche, 17km


### **JOUR 12 : ESTAING - MASSIP (369m)**

Nous longeons le Lot jusqu'à la Rouquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, ponctués de prieurés, nous gagnons Golinhac. L'étape se fera juste avant à MASSIP (2 km avant Golinhac)

 4 à 5h de marche, 14km

### **JOUR 13 : MASSIP - CONQUES (280m)**

L'arrivée sur Conques est saisissante. Des toits pointus, émerge la basilique Ste-Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son "trésor", objet de la vénération des pèlerins depuis plus de mille ans. Visite de la ville en fin d'après-midi.

 5 à 6h de marche, 23km

## **JOUR 14 : CONQUES**

Séparation à Conques après le petit-déjeuner.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

- Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre Aumont Aubrac et Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêts sur cette ligne vous pouvez donc raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
4 à 6h de marche par jour avec faibles dénivelées.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé.



### **HÉBERGEMENT :**

Gîtes et hôtels (chambres de 2 à 5 lits) ou chalet (possibilité d'une nuit).  
Les sanitaires peuvent être sur le palier et communs à plusieurs chambres.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Nous portons uniquement nos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

➤ Transfert Conques/Le Puy en Velay : à réserver à l'inscription, 60€ par personne.

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

### **GROUPE :**

De 6 à 12 participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le samedi en fin d'après-midi à l'hôtel au Puy en Velay. Vous rencontrerez le reste du groupe ainsi que votre guide lors du repas du soir au Puy en Velay le jour de votre arrivée (possibilité également de rencontrer le guide le lendemain matin au petit déjeuner).

### **DISPERSION :**

Fin du séjour le vendredi à Conques après le petit-déjeuner. Possibilité de navette retour à Puy en Velay, en fin de séjour, et le tarif est de 60€/personne (2 départs quotidiens depuis Conques : 8h10 et 13h30).

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

➤ Accès : Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514km de Paris et 132km de Clermont-Ferrand (RN 102).  
Carte Michelin N°76 pli N° 7.

➤ Retour :

Transfert Aumont Aubrac/Conques : à réserver à l'inscription, 60€ par personne.

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.



## PARKING

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la liste ci-dessous. Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.

➤ Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch

Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo.

Forfait spécial randonneur sur réservation.

Prix = 7 jours : 30€ et 14 jours : 60€

Tél : 07 68 10 76 81

Mail : [parkinglepuyenvelay@gmail.com](mailto:parkinglepuyenvelay@gmail.com)

Site web : [www.parkinglepuyenvelay.fr](http://www.parkinglepuyenvelay.fr)

➤ Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil

Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking.

Présentez vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.

Prix = 7 jours : 60€ / 14 jours : 100€ / 1 mois : 180€

Réservation obligatoire.

Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54

➤ Parking Bertrand de Doue - situé en centre-ville à côté de la gare SNCF

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 10€ par semaine

Ces abonnements se prennent uniquement à l'Espace commerciale Mobilité-en-Velay (à coté du parking)

Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre Aumont Aubrac et

Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêt sur cette ligne vous pouvez donc

raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir

➤ Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 5,2€ par jour

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

➤ Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000

Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville.

Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.

Réservation = 04 44 43 97 43 ou [parkingdusaintjacques.com](http://parkingdusaintjacques.com)

Tarif semaine : 25€ / 2 semaines : 50€ / 5€ la journée supplémentaire



## EN TRAIN

➤ Accès: Gare SNCF du Puy-en-Velay.

Retour :

➤ Gare SNCF de Rodez : Liaisons de bus entre Conques et Rodez (38km) : Transports Verbus : 05 65 77 10 55 (les bus ne circulent pas tous les jours ; départ 10h et 16h de Conques). Sinon possibilité d'accéder en train à Rodez depuis la gare de St Christophe Vallon. Une navette existe de Conques à St Christophe Vallon (voir ci-dessous).

➤ Gare SNCF de St Christophe Vallon (18km de Conques) :

Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (de fin avril à fin septembre), de Conques à la gare de Saint Christophe. Navette sur réservation uniquement.

Taxi ALARY : 06 08 26 91 30

Trajets à réserver au plus tôt, par vos soins. Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Horaires et tarifs sujets à modification, consulter l'office de tourisme concerné.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.





### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement
- La pension complète (vins et boissons non compris)
- Le transport de vos bagages
- La taxe de séjour

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- La navette retour de Conques au Puy en Velay (à réserver et à régler à l'inscription >50€)
- La visite du Puy en Velay
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

Pas de chambre individuelle possible sur ce séjour (certaines nuits se font en chambres de 4 à 5 personnes)

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Le reste de vos bagages sera transporté par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison de vos bagages pour 18h.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le nom de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

- ✓ Affaire de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte)
- ✓ Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- ✓ 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil
- ✓ Une gourde (minimum 1 litre) : il est important de boire 1.5 à 2l d'eau par jour
- ✓ Bâtons de marche
- ✓ Assiette, gobelet, boîte hermétique, couverts et canif pour les pique-niques
- ✓ Une lampe de poche (pas indispensable)
- ✓ Mouchoirs en papier
- ✓ Briquet ou allumettes
- ✓ Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/01/2024