



Cap Corse, des tours génoises à la mer turquoise

FRANCE - CORSE



Le Cap Corse, l'extrême nord de l'île, est une invitation à un voyage inoubliable. Loin de l'agitation des grands sites touristiques, ce territoire couvert d'une végétation sauvage et préservée ponctué de villages de pêcheurs au patrimoine unique, se tourne vers la mer. Appelé aussi « l'île dans l'île », c'est une terre authentique qui se différencie du reste de la Corse. Nous parcourons un itinéraire original, entre balades de bord de mer et balade en crêtes, afin de profiter des plus belles vues. Nous partons à la découverte de sites exceptionnels.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



4 à 8 personnes



Semi-itinérant



★★



Hôtel



Code : 1387

LES POINTS FORTS :

- Les villages de pêcheurs au patrimoine unique
- Une végétation sauvage et préservée
- Entre bord de mer et balades en crêtes
- Panorama sur le golfe de Saint-Florent



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : BASTIA - MACINAGGIO - ERBALUNGA - SANTA SEVERA

Rendez-vous à Bastia à 14h devant l'Office de Tourisme. Transfert pour le village balnéaire de Macinaggio. En cours de route nous découvrons les villages de pêcheurs d'Erbalunga, de Santa Severa et profitons des plages. Installation à notre hôtel pour 2 nuitées.

JOUR 2 : PORT DE BARCAGGIO - LE SENTIER DES DOUANIERS

Nous partons pour le petit port de pêche de Barcaggio qui se situe au fond d'une baie paisible à l'embouchure de l'Acqua Tignese et fait face à l'îlot de Giraglia. Depuis le village, nous traversons la belle plage sauvage de Cala avant de remonter la côte déchirée, battue par les vents, et rejoindre la Tour Génoise d'Agnello. Au retour, nous faisons un stop au village de Rogliano afin de découvrir un magnifique sentier du patrimoine (2h) qui domine la mer.

▲ 4h30 de marche, 11km, 380m de dénivelée

JOUR 3 : CANELLE - MOULIN DE MATTEI - PORT DE CENTURI

Sur un plateau montagneux, niché dans un écrin de maquis dominant la mer, « Grotta à é plane » est un habitat pastoral remontant à la nuit des temps. Nous découvrons également le joli village de Cannelle ainsi que le moulin de Mattei avant de rejoindre le port de pêcheur de Centuri qui a su garder son charme d'autrefois.

▲ 4h de marche, 8km, 400m de dénivelée

JOUR 4 : VILLAGE DE NONZA - SAINT-FLORENT - PLAGES DU LOTO ET SALECCIA

Notre route nous conduit ensuite au magnifique village de Nonza avant de rejoindre Saint-Florent. Transfert en bateau pour le désert des Agriates, autrefois le « grenier à blé de Rome ». Nous découvrons la magnifique plage du Loto et de Saleccia où les vaches ont élu domicile et la zone humide du delta avant de poser nos pas dans ce « désert ». Après la balade visite de la ville de Saint Florent.

▲ 4h de marche, 9km, 200m de dénivelée

JOUR 5 : EGLISE SAN MICHELE - MURATO - SORIO

Nous partons à la rencontre de l'église San Michele du XIIe qui est un des édifices les plus emblématiques de Corse. Nous rejoignons ensuite le village de Murato, à la rencontre de la rivière Bevincu, de ses ponts génois, d'une ancienne glacière, du palais de la monnaie et de nombreux autres édifices culturels et religieux. Puis nous partons au village de Sorio pour découvrir une cascade et le sentier du patrimoine « entre profane et sacré ».

▲ 4h30 de marche, 8,5km, 465m de dénivelée

JOUR 6 : COL DE TEGHIME - MONTE MUZZONE VIA PIGNO - SAINT-FLORENT - BASTIA

Nous partons pour Oletta avant de poursuivre vers le col de Teghime. Ce sera le point de départ de notre balade qui nous mène au Monte Muzzone via Pigno. Nous suivons ensuite la ligne de crête et nous profitons des magnifiques panoramas sur le golfe de Saint Florent et la mer tyrrhénienne. Au terme de la randonnée, notre accompagnateur nous dépose à Bastia.

▲ 4h30 de marche, 8,5km, 400m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
De 4 à 4h30 de marche par jour, 8 à 11km, et d'important dénivelées.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé

HÉBERGEMENT :

3 nuitées dans le village de Macinaggio et 2 nuitées à Saint-Florent) en chambre à deux lits. Pour les couples possibilité de chambre avec un grand lit. Chambre individuelle avec supplément.

RESTAURATION :

Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
Vivres de course prévues (barres céréales, fruits secs, canistrelli...) durant la randonnée.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

De 5 à 8 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 14h devant l'office de tourisme de Bastia.

Pour des informations sur la navette aéroport- centre- ville, consulter notre fiche technique (rubrique Moyens d'accès / Avion)

DISPERSION :

Le vendredi à 18h à Bastia.

MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Voici les différentes compagnies aériennes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...: www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

Navette aéroport de Bastia Poretta - Centre ville de Bastia :

La navette est un autobus de la Société des Autobus Bastiais (tél: 04 95 31 06 65) qui effectue, tous les jours, des allers/retours entre le centre-ville de Bastia (devant la Préfecture) et l'aéroport de Poretta, situé à 21 kilomètres de Bastia. La fréquence des départs depuis Bastia ou depuis l'aéroport varie selon le nombre de vols et est adaptée aux principaux horaires de vols réguliers connus.

Durée du trajet : 25 à 45 minutes environ, selon l'horaire et la circulation. Le tarif pour un trajet simple est de 10€.

A Bastia, le départ de la navette pour l'aéroport est situé devant la Préfecture de Haute-Corse.

A l'aéroport, le départ de la navette est situé en face de la porte des arrivées du terminal.

Pour consulter les horaires, vous pouvez télécharger le document PDF du site web <https://agius.fr/docs/navette/navette-202206a.pdf>



COMPLÉMENT :

Voici les différentes compagnies maritimes desservant la Corse :

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobylines.com

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques et vivres de courses
- Les transferts locaux
- La sortie en bateau
- L'accompagnement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites non mentionnées
- Les transferts non prévus au programme
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle éventuel

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément en chambre individuelle (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation) : 260€, 320€ ou 370€ en fonction des dates de départ

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/01/2024