



Raquettes et Bien être dans la Vallouise, 4 jours

FRANCE - ALPES DU SUD



Inspiré par ces paysages grandioses, c'est ici, il y a près de 80 ans, qu'est né en France le premier projet de Parc national. En 1973, cette ambitieuse volonté conduira à la création du Parc national des Écrins, refuge de la faune de montagne.

Accompagné d'un professionnel connaissant parfaitement la vallée, nous partirons en raquettes pour découvrir les panoramiques grandioses de ce domaine préservé. Face au Pelvoux, à l'Aile-Froide ou à la Barre des Écrins, nous allons en prendre plein les yeux!

Pour compléter vos plaisirs et éliminer la fatigue musculaire, vous pourrez profiter de l'espace bien-être avec sauna/hammam/jacuzzi.



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



4 à 12 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1375

LES POINTS FORTS :

- L'hébergement avec sauna, hammam et jacuzzi
- Les panoramas grandioses sur les plus hauts sommets des Écrins
- Un niveau "découverte" dans un domaine très préservé



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PUY SAINT VINCENT

Rendez-vous le jour de votre choix (dimanche, lundi ou mardi soir) à 19h30 à l'hôtel au village de Puy-Saint-Vincent.

#Si arrivée dimanche : séjour du dimanche soir au mercredi après la randonnée en raquettes

#Si arrivée lundi : séjour du lundi soir au jeudi après la randonnée en raquettes

#Si arrivée mardi : séjour du mardi soir au vendredi après la randonnée en raquettes

Accueil chaleureux, présentation du séjour et un bon repas.



Jour 2 à 4

Exemples de randonnées possibles parmi celles que votre accompagnateur vous proposera durant votre séjour. Le choix de ces balades est effectué en fonction des conditions d'enneigement et de la météo.

Le premier jour, connaissance du groupe, de l'accompagnateur et surtout le matériel! Nous apprenons à utiliser le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), mais également à appréhender la marche en raquettes.

LES BLACONS DES CLOTS (1750m)

Petite halte à la Maison du Parc National des Ecrins de Vallouise. Nous pouvons ainsi mieux appréhender ce territoire en déambulant entre les différentes animations et expositions. Acclimatement vous à l'altitude et profitez du paysage qui vous entoure sous la tête de la Lauzière, des Raisins et les mélèzes.

Environ 4h de marche, +400m/-400m de dénivelé

LE VALLON DE NARREYROUX (1820m)

Nous allons découvrir un décor digne des contes de fées! Raquettes aux pieds au départ de l'hôtel, jusqu'au petit vallon de Narreyroux. Le long du ruisseau, prêtez attention aux bruits qui vous entourent : des animaux qui se cachent entre les arbres, les chalets d'alpage blottis au creux du vallon...

Environ 4h de marche, +420m/-420m de dénivelé

LA TÊTE D'OREAC (2088m)

Après un court transfert à Prey d'Aval (1550m), nous allons entamer une randonnée qui mérite le détour! Perchés au sommet de la Tête d'Oréac, nous découvrons un panorama à 360° sur les 4 000 des Ecrins, les vallées de la Vallouise et du Fournel, jusqu'aux contreforts du Queyras!

Environ 4h30 de marche, +530m/-530 m de dénivelé

AILEFROIDE (1510m)

Si l'enneigement le permet, nous nous enfonçons un peu plus profondément dans les Ecrins pour rejoindre notre point de départ au hameau des Claux (1270m). Pas-à-pas, nous pénétrons au cœur du Parc, symbole et haut lieu de l'alpinisme ! Arrivés au village d'Ailefroide, nous allons découvrir les immenses parois verticales des glaciers.

Enveloppé dans son épais manteau de neige, le village semble figé, déserté des nombreux grimpeurs qui y affluent en été. Nous allons y apercevoir des chamois sur les flancs des parois, faisant la sieste au soleil.

En revenant, visite du village de Vallouise afin d'admirer ses cadrans solaires et son architecture montagnarde.

Environ 5h de marche, +400m/-400m de dénivelé

LE BELVEDERE DES TÊTES (2045m)

Randonnée au panorama plongeant sur L'Argentière-La-Bessée au départ de Prey d'Aval (1550m). Juchés en haut des Têtes, profitez de cet instant pour graver dans votre mémoire la vallée de la Durance, le vallon du Fournel, et si le temps le permet le massif du Pelvoux jusqu'au Glacier Blanc!

Environ 4h30 de marche, +500m/-500m de dénivelé

▲ Jour 2 à 4 : entre 4h et 5h de marche et -/400m à -/+530m de dénivelé

JOUR 4 : PUY-SAINT-VINCENT - FIN DU SEJOUR

Fin du séjour vers 16h.

C'est ici que nous nous quittons! A moins que vous ne souhaitiez rester parmi nous une nuit de plus (sur réservation et en fonction des disponibilités de l'hôtel)

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Puy Saint Vincent, en demi pension (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés) :

- Hôtel en chambre de 2 (douche + WC) - base 2 pers : 89€
- Hôtel en chambre de single (douche + WC) : 115€

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :

[Raquettes et Bien être dans la Vallouise, 7 jours](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
De 4 à 5h et 15 à 20km de marche par jour, entre -/+400 et -/+530m de dénivelé

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière.



ENCADREMENT :

Accompagnateur, diplômé d'Etat et spécialiste de la Vallouise, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne.

HÉBERGEMENT :

en Hôtel 2* Logis de France (2 cheminées), aux portes des Ecrins avec une vue exceptionnelle sur les sommets et parois mythiques qui vous font face. Le cadre environnant est digne d'un conte de fées et l'hébergement est idéalement situé pour démarrer de nombreuses randonnées sans effectuer de longs trajets. Dans une chambre de 2 personnes, orientée plein sud, vous profiterez un peu plus longtemps du soleil rasant en fin d'après-midi.

L'ambiance familiale se ressent dans l'accueil de Sophie et Jean-François qui vous satisferont par leur gentillesse et leur disponibilité. Lors de vos soirées, vous n'aurez que l'embarras du choix entre les diverses possibilités : vous lover dans un canapé au coin de la cheminée, vous enflammer sur une partie de billard, ping-pong ou baby-foot, ou bien vous détendre en profitant du SPA privatif (réservation à faire le matin pour le soir) composé d'un sauna, hammam et jacuzzi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts sur les différents départs de randonnée se font usuellement en minibus, conduit par la grâce et la douceur de votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage.

Suivant les circonstances, nous pouvons également être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule personnel pour rejoindre les départs de randonnée. Ne vous inquiétez pas, nous ne vous le demanderons pas si l'état des routes n'est pas praticable (notamment en cas de tempête de neige). Dans ce cas, nous vous proposerons un défraiement en fonction des kilomètres parcourus.

GROUPE :

de 4 à 12 participants.

RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous le dimanche à 19h30 à l'hôtel ou en gare par votre accompagnateur à 18h45 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous. Merci de nous contacter dans le cas où certains trains, arrivant pour l'horaire de 18h45, seraient complets.

L'hôtel est situé au lieu-dit «Clôt Saint-Romain», environ 500m avant le village de Puy-Saint-Vincent (1400m).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez sur votre convocation d'un numéro d'urgence à contacter.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.



DISPERSION :

Fin du séjour après la randonnée du jour 4.

Information et réservation pour rejoindre la gare depuis l'hôtel, ticket à prendre directement dans la navette : : Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

INFORMATIONS DIVERSES :

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos accompagnateurs sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Pour tous nos séjours à raquette, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ 1ère possibilité : En arrivant par le nord et le col de Lautaret, rejoindre Briançon et suivre la route conduisant vers Gap pendant 5 ou 6km jusqu'au lieu-dit PRELLES. Au carrefour, à la sortie du hameau prendre sur votre droite la D4 qui conduit au village «Les Vigneaux» et à la D994 en direction de Vallouise.

➤ 2e possibilité : En arrivant du sud par Gap et Embrun (RN 94), rejoindre l'Argentière-la-Bessée (entre Briançon et Guillestre). Traverser le bourg et suivre la D994 sur environ 10km en direction de Vallouise.

➤ 3e Possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle mais fermé l'hiver!

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis L'Argentière et Puy-Saint-Vincent (1h10min de trajet depuis le tunnel).

Environ 1km avant Vallouise, un carrefour permet de rejoindre directement Puy-Saint-Vincent (route sur la gauche bien indiquée). Suivre cette route en direction de la station de ski pendant environ 4 à 5km avant d'emprunter sur la gauche (dans un virage) la route conduisant au village et à la station de Puy-Saint-Vincent 1400m.

L'hôtel se situe à environ 150m de cette intersection (panneau indicateur de l'hôtel).

Renseignement état des routes :

Répondeurs cols du Lautaret et du Montgenèvre : 04.92.24.44.44

Centre régional d'informations routières Marseille : 04.91.78.78.78, Lyon : 04.72.81.57.33

Attention... Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation.

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Briançon par le col du Galibier et Valloire entre le mois de novembre et le mois de juin!

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein sur notre territoire de montagne avec du carburant «grand froid». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude!



EN TAXI

TAXIS du Pays des Écrins :

➤ Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06.62.13.34.30
contact@ecrins-taxis.fr



EN NAVETTE

Possibilité de rejoindre les Ecrins en bus depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

www.autocars-imberty.com

Autres liaisons :

Liaison par les lignes régionales zou.maregionsud.fr

- Depuis Marseille, ligne 29
- Depuis Grenoble / Briançon ligne 35 puis ligne 29



EN TRAIN

ATTENTION : la gare du Pays des Écrins desservant les stations de Puy-St-Vincent et de Pelvoux-Vallouise s'appelle "L'Argentière-les-Écrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare de "L'Argentière-les-Écrins" car sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare d'Argentière en Savoie!
Arrivée en gare de L'Argentière-les-Écrins, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

➤ En venant du nord :

Liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER

-Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / L'Argentière-les-Écrins

-Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour L'Argentière-les-Écrins (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

-Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

De Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement la gare de l'Argentière depuis la gare.

Réservation obligatoire. Information et réservation : www.autocars-imberty.com – 04.92.45.18.11

➤ En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV :

Le dimanche seulement, votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 45 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus non compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.

Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

Si vous arrivez le lundi ou le mardi, vous devrez emprunter la navette. Pour connaître les horaires de ces navettes vous pouvez joindre Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

➤ Retour train :

Pour les participants venus en train le retour est à votre charge :

Transfert en navette locale pour la gare avec la navette locale. Horaires et informations : Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Pensez à bien vérifier l'horaire de la navette avant de prendre votre billet de retour.

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

➤ Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV

➤ Ligne Paris / Lyon via Grenoble

➤ Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap

➤ Ligne Grenoble

➤ Ligne Valence -Ville / Valence TGV

➤ Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.

De l'Argentière, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement la gare Oulx. Réservation obligatoire. Information et réservation : www.autocars-imberty.com - 04.92.45.18.11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36.35 ou <https://www.sncf-connect.com/>

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète en hôtel 2* suivant la formule choisie
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- La fourniture des raquettes et des bâtons
- La location de l'équipement de sécurité hivernal (DVA + pelle + sonde)
- La taxe de séjour
- Le transfert aller de la gare et l'hôtel (pour ceux qui arrivent dimanche soir)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transfert entre la gare et l'hôtel (si vous arrivez le dimanche, nous contacter)
- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'accès au sauna, hammam et jacuzzi
- Les assurances annulation et/ou rapatriement
- Les éventuels frais d'inscription
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle en fonction des disponibilités : 75€
- Supplément bien-être (accès au spa) : 10€ (sur réservation, à régler sur place)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (30 à 35L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...) + le matériel de sécurité (pelle à neige + sonde). Pour ce séjour en étoile, vos bagages restent dans votre chambre.

VÊTEMENTS :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ un sous-pull ou tee-shirt à manches longues en matière respirante type laine de mérinos ou sous-vêtement thermique (fibre creuse)
- ✓ une veste chaude en fourrure polaire ou polartec ou polyester extensible
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- ✓ 1 bonnet et/ou un tour de cou multifonction type BUFF®
- ✓ 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange) + une paire de gants fins en soie ou mérinos pour les plus frileux
- ✓ 2 tee-shirts manches courtes/longues adaptés à l'effort (en matière respirante)
- ✓ 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 caleçon chaud (il peut également être utilisé pour la soirée en refuge)
- ✓ 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- ✓ 1 maillot de bain pour l'accès éventuel au sauna de l'hôtel



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- ✓ 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ crème solaire et écran labial
- ✓ 1 canif
- ✓ 1 sifflet

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac!).

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

➤ LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

C'est en 1973 que le Parc National des Ecrins voit le jour, sous l'impulsion de ceux qui arpentent ses flancs (alpinistes, associations naturalistes et Club Alpin Français). Ses adorateurs connaissent sa vulnérabilité et ont à cœur de préserver ses richesses.

Le Parc est composé d'une zone «cœur» dont la réglementation est stricte afin de mieux protéger sa biodiversité fragile et exceptionnelle. Il comporte également une aire optimale d'adhésion qui comprend 59 communes ayant adhéré à sa charte. Celle-ci induit une forte solidarité écologique entre le cœur et les espaces environnants. Le but est de réunir tous les acteurs et de trouver un équilibre entre les enjeux économiques du territoire, à travers la valorisation de son patrimoine, et la préservation de ses richesses naturelles. Ceci est mis en œuvre en tenant compte du développement durable des communes adhérentes.

Le vaste massif des Ecrins est composé de sept vallées : "Le Briançonnais aux portes de la haute montagne, la Vallouise et ses vallées cachées, l'Embrunais, une montagne éclaboussée d'eau et de soleil ; le Champsaur, jardin alpin du pays bocager ; le Valgaudemar, un Himalaya au sud des Alpes ; le Valbonnais, paisible et escarpé ; l'Oisans vertical, vallée des pionniers".

➤ LA VALLOUISE

Au cours de ce séjour, vous aurez le plaisir de découvrir la vallée de la Vallouise, à laquelle on accède depuis L'Argentière-La-Bessée. Cette ancienne ville minière, aujourd'hui peuplée de guides, est réputée mondialement pour son festival de cascade de glace!

Sur les flancs du massif, dans le vallon du Fournel, on retrouve les stigmates de l'exploitation minière de plomb argentifère. En s'aventurant un peu plus au sud, on découvre la vallée de Freissinières qui mène à la fameuse zone de cœur du Parc, si belle et si préservée. Enfin, si l'on continue à l'ouest, au bout de la vallée de la Vallouise, on découvre un univers minéral glacé majestueux par sa beauté austère... Arrivés au Pré de Madame Carle, on se sent tout petit face aux géants qui nous surplombent : la Barre des Ecrins (4102m), point culminant du massif, ou encore Le Pelvoux (3932m). On distingue le bas des glaciers dont la langue se retire peu à peu dû à la fonte des neiges. Le site d'Ailefroide est l'un des plus réputés de France pour la pratique de la grimpe et de la haute montagne et il ne vous laissera pas de marbre!

Profitez de votre venue ici pour découvrir les hameaux typiques de cette vallée et une halte prévue à La Maison du Parc vous permettra d'en apprendre un peu plus sur ce paradis naturel.

CARTOGRAPHIE :

- Carte TOP 25 IGN 3536 OT Briançon
- Carte TOP 25 IGN 3436 ET Meije-Pelvoux



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/09/2023