

Mercantour, la vallée des Merveilles en étoile

FRANCE - ALPES DU SUD



À la fois proche de la Méditerranée et dans la partie méridionale des Alpes françaises, le Parc national du Mercantour regorge de richesses. Les paysages varient des forêts de mélèzes aux vallons "minéraux" où l'érosion des glaciers quaternaires a laissé son empreinte. Riches d'une flore endémique, les alpages sont peuplés de chamois et de bouquetins dont l'approche s'effectuera facilement à quelques dizaines de mètres. Tel un sanctuaire, la vallée des Merveilles domine la Roya à l'ouest, à plus de 2000m d'altitude. Il faut la mériter ; après 2 à 3 heures de montée, vous atteignez une vallée parsemée de lacs, de mélèzes et de pâturages fleuris. Puis vient le minéral et c'est un véritable musée de la préhistoire, à ciel ouvert, que vous découvrirez sur les dalles rocheuses : 36000 gravures de l'âge du cuivre et du bronze, sous l'œil du mont Bego, gardien du plus grand site de gravures rupestres d'Europe.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



6 à 14 personnes



En étoile



★★★★



Gîte - Refuge



Code : 1317

LES POINTS FORTS :

- La découverte complète de la vallée des Merveilles
- La visite guidée des gravures rupestres du Val de Fontanalba
- La nuit au coeur d'un site préhistorique
- L'observation de la faune locale
- L'ascension d'un sommet à 2610m



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT DALMAS DE TENDE - LAC DES MESCHES

Accueil par notre accompagnateur à 17h30 en gare de Saint Dalmas de Tende. Installation à l'hôtel pour une nuit, et présentation du programme de notre séjour. Regroupement avec les véhicules puis montée au lac des Mesches où notre partenaire hébergeur réceptionne nos bagages. Les personnes arrivant par le train sont prises en charge dans notre minibus.

Depuis le parking du lac des Mesches, nous marchons 15 minutes sur un chemin facile pour rejoindre le gîte de Neige et Merveilles, au lieu-dit la Minière de Vallauria. Cette petite marche permet d'éliminer les fatigues du voyage et de découvrir les premiers paysages du Parc du Mercantour. Installation au gîte et présentation du programme du séjour.

JOUR 2 : LA BRIGUE – TENDE : SUR LA ROUTE ROYALE DU SEL

Court transfert au départ de la randonnée. Cette vallée est un véritable sanctuaire pour les marmottes, chamois et bouquetins qui nous accompagnent tout au long de l'itinéraire. C'est sur un petit promontoire ou au bord du lac que nous prenons le repas, le panorama est spectaculaire avec en toile de fond les plus hauts sommets du secteur et le lac vert. En option, nous prolongeons vers les lacs Noir et du Basto avant de redescendre dans la vallée par un itinéraire méconnu et pas balisé que notre accompagnateur nous réserve pour découvrir quelques vestiges de l'histoire militaire de la région.

▲ 5h de marche, +/- 510m de dénivelée

JOUR 3 : LA CIME DE PLAN TANDASQUE

De l'hébergement, une très belle montée en direction d'un petit lac où les pêcheurs taquinent la truite nous permet de gagner un petit sentier que seuls les bergers et quelques habitués connaissent! Notre accompagnateur nous emmène à la découverte d'alpages couverts d'edelweiss où broutent paisiblement les vaches piémontaises typiques de la région. Les chamois fréquentent également souvent ces lieux tranquilles.

▲ 5h30 de marche, +/- 60m de dénivelée

JOUR 4 : LA CRETE MARAUTE ET SES VALLONS SECRETS

Court transfert au départ de la randonnée. Le petit sentier qui conduit vers le Sabion a récemment été « débalisé » par le parc du Mercantour qui à souhaiter redonner des espaces sauvages à la faune et limiter la pénétration touristique dans certains secteurs. Seuls quelques professionnels ou connaisseurs des lieux s'aventurent dans ce vallon d'une exceptionnelle beauté recouvert de tapis de fleurs et parcouru par les chamois et bouquetins. Nous allons également à la rencontre des lacs et des premières gravures rupestres. Ce site est privilégié pour le panorama sur le parc du Mercantour et son jumeau italien, le parc Alpii Maritime. Option possible à la cime du Sabion 2610m.

▲ 5h30 de marche, +/- 710m de dénivelée

JOUR 5 : LA CIME DE LA NAUQUE (2207M)

Randonnée qui démarre au frais, sur un sentier peu fréquenté des randonneurs. Au sommet, le panorama est unique (parfois on peut apercevoir la mer!). Selon la météo nous pouvons divaguer le long de la crête...et avons peut-être la chance d'apercevoir des chamois.

▲ 6h de marche, +650m/-650m de dénivelée



JOUR 6 : LA VALLÉE DES MERVEILLES

Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Nous partons pour 2 jours et 1 nuit d'évasion dans le site exceptionnel des Merveilles. Nombreux lacs, hauts sommets, découverte des gravures rupestres de plus de 3500 ans, mémoire des premières civilisations méditerranéennes, plaisir des yeux avec des contrastes de couleurs, une flore et une faune riches et toujours présentes (parfois même près du sentier !).

Notre accompagnateur possède une qualification spécifique pour l'accès et la visite des sites interdits des gravures. Un examen sanctionne une formation conduite par le Parc du Mercantour et le ministère de la Culture. Cette spécificité lui donne le droit de nous accompagner dans les zones réglementées.

En matinée : Montée au refuge des Merveilles (2111 m) et visite des gravures

Après avoir libéré les chambres, nous entreprenons l'ascension vers le refuge par la splendide forêt de mélèzes qui occupe le bas de la vallée des Merveilles. Nous profitons du très beau site et du lac à l'occasion du pique-nique.

2h30 à 3h de marche, +611m/-0m de dénivellée

L'après-midi : après avoir allégé les sacs au refuge nous gagnons le site des gravures préhistoriques mondialement connues. C'est avec notre accompagnateur agrémenté par le Parc national du Mercantour que nous essayons d'interpréter ces messages. En option, à la suite de la visite possible ascension vers le Pas de l'Arpette (2511m).

2h30 de marche et de visite, +183m/-183m de dénivellée

Nuit et repas au refuge des Merveilles (2111m). Pas de transfert de bagages.

 5h30 de marche, +794m/-183m de dénivellée

JOUR 7 : ASCENSION DE LA CIME DU DIABLE (2685M) OU DU MONT BEGO (2872M)

Très tôt le matin et sac léger, nous effectuons l'ascension de l'un de ces sommets qui dominent le cirque des Merveilles puis retour au refuge où nous récupérons nos affaires avant de rejoindre l'auberge de Neige et Merveilles pour 14h15.

+570m/-570m de dénivellée en A/R depuis le refuge (761m pour le Mont Bego), 600m pour redescendre au gîte.

Notre hébergeur se charge du transfert des bagages du gîte vers le parking du lac des Mesches que nous gagnons facilement à pied en 10 minutes.

Transfert à la gare Saint Dalmas de Tende selon votre horaire pour 14h45 afin d'être à l'heure pour le train pour Nice à 15h00

 5 à 6h de marche, +570m/-1170m de dénivellée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit supplémentaire, en demi-pension, début ou fin de séjour à Saint Dalmas de Tende, en hôtel 2* en demi pension :

- 90€/pers - base chambre de deux
- 130€/pers - en chambre individuelle

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 2 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonné plusieurs jours. Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 600 à 900m de dénivelés positifs journaliers.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, agréé par le Parc national du Mercantour pour accéder aux différents sites des gravures.

HÉBERGEMENT :

De dimanche à vendredi matin : au centre Neige et Merveilles installé sur le site original de La Minière de La Vallauria proche du lac des Mesches où les communautés de mineurs ont exploité pendant plusieurs siècles la Galène et la Blende. Dans cet hébergement de type centre de vacances et gîte, vous bénéficierez d'une chambre pour 2 personnes avec une salle de bains commune aux 2 chambres.

Avec supplément : les chambres individuelles sont possibles uniquement sur demande car il en existe très peu (impossible au refuge).

- De vendredi à samedi : nuit au refuge des Merveilles en dortoir.

RESTAURATION :

- Les dîners sont pris au centre Neige et Merveilles et au refuge des Merveilles.
- Les pique-niques préparés également par Neige et Merveilles, sont accompagnés de vivre de course (fruits secs, chocolat, biscuits).



TRANSPORT DES BAGAGES :

Vos bagages seront transportés le lundi matin pour la semaine en taxi à votre hébergement et le samedi matin à St Dalmas de Tende.

Pour accéder au refuge des Merveilles la nuit du jour 6 au jour 7, vous devrez prévoir dans votre sac à dos quelques affaires personnelles pour le soir : un change, votre drap-sac et un petit nécessaire de toilette (une petite serviette qui sèche rapidement et un échantillon de savon, suffiront largement pour une nuit).

Vous ne porterez ces affaires que 2h30 pour atteindre le refuge où vous pourrez les déposer avant de repartir pour l'après-midi sur le site des gravures.

TRANSFERTS :

Minibus de 8 passagers + votre chauffeur-guide.

Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule pour de courts transferts au départ des balades. Dans ce cas, nous vous proposerons un défraiement en fonction des kilomètres parcourus.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous avec votre accompagnateur le dimanche à 17h30 à la gare de Saint Dalmas de Tende.

Les personnes arrivant par le train sont prises en charge par notre minibus. Regroupement avec les voitures personnelles et transfert au lac des Mesches dans le Val Castérino (1500m). Pour les personnes arrivant en voiture, le rendez-vous ne peut pas se faire directement au lac des Mesches, car les portables ne passent pas et cela évitera les rendez-vous manqués. Le centre n'est pas accessible en voiture. Vous devez laisser votre véhicule au parking du lac des Mesches. Votre accompagnateur organise le transfert des bagages avec l'hébergeur. Vous aurez 800 m à faire à pied pour rejoindre l'auberge de Neige et Merveilles.

En cas de problème de dernière minute, vous pouvez appeler le centre Neige et Merveilles au 04 93 04 62 40 ou le portable de votre accompagnateur (précisé dans la convocation) au moment du rendez-vous.

Si vous arrivez dans la journée :

En attendant l'heure de rendez-vous, nous vous conseillons de rejoindre Tende et de visiter le musée des Merveilles (visite gratuite), à 150m de la gare où vous trouverez un parking gratuit. Cette visite sera une intéressante préparation à votre séjour.

DISPERSION :

Transfert à la gare Saint Dalmas de Tende selon votre horaire pour 14h45 afin d'être à l'heure pour le train pour Nice à 15h00

Renseignements et informations : <https://www.sncf-connect.com/ter-sud-provence-alpes-cote-azur>



INFORMATIONS DIVERSES :

ECORESPONSABILITE

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition actuellement en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. Nous souhaitons être en lien, en communion avec notre environnement, mais nos modes de vie actuels nous ont éloignés de l'essentiel ! C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel. Mais gardez à l'esprit que ce que nous pouvons vous proposer seront uniquement des expériences.

Nous devons prendre conscience qu'en tant qu'êtres vivants, nous faisons partie intégrante de notre environnement. Nous avons besoin de lui et participons à son bon fonctionnement. Nous devons le préserver, mais surtout le respecter. En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

L'écoresponsabilité se distille au travers de tous nos petits actes du quotidien. En vacances, il devient plus naturel et aisé de changer son mode de vie, de consommer moins, d'essayer le « Do It Yourself » (fait maison). Nous vous incitons à essayer de garder ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes ces fleurs que vous avez contemplées, tous ces animaux que vous avez eu la chance d'apercevoir durant votre séjour parmi nous...

Zéro Déchet

Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées ! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte !

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de débris laissés par les précédents randonneurs...



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par la France : vous devez passer par le sud

- Soit l'autoroute jusqu'à Vintimiglia (passage frontière) puis la RN 204 E74. St Dalmas de Tende est à 30km de Vintimiglia. A privilégier
- Soit par Menton, puis Sospel, col de Brouis pour rejoindre la RN204 E74. Cela évite de passer la frontière mais la route est très sinueuse.

Suite à la tempête Alex, une petite partie de la route entre le village de Fontan et St Dalmas de Tende est à sens unique. Il y a des horaires de passage entre Fontan et St Dalmas de Tende régulé par des feux tricolores.

La mise en place de l'alternant pour l'été n'est pas encore connu, pour connaître la situation en temps réelle au moment de votre départ, nous vous invitons à consulter le site du département : <https://www.departement06.fr/point-de-situation-en-temps-reel-37588.html>

➤ Par le nord :

ATTENTION, DE NOMBREUX GPS VOUS FONT PASSER PAR LE NORD, MAIS DEPUIS LA TEMPÊTE ALEX, LA ROUTE EST COUPÉ, LA SEULE PISTE ACCESSIBLE EST UNE PISTE 4X4 RÉSERVÉE AUX LOCAUX.

La seule possibilité sera de laisser votre véhicule à Limone et de prendre le train pour Saint Dalmas de Tende.



PARKING

A L'hôtel Le Prieuré à St Dalmas de Tende

Le centre n'est pas accessible en voiture. Vous devez laisser votre véhicule au parking du lac des Mesches. Votre accompagnateur organise le transfert des bagages avec l'hébergeur.

Vous aurez 800m à faire à pied pour rejoindre l'auberge de Neige et Merveilles



EN TRAIN

Arrêt en gare : St Dalmas de Tende

Ligne Paris-Nice puis ligne Nice/Breil sur Roya/Tende/Cunéo.

Ligne Paris-Turin puis Turin/Cunéo et enfin la ligne Cunéo-Breil sur Roya

Pour information : trains au départ de Nice, 4 départs par jour, durée du trajet 2h.

La ligne en partie endommagée depuis la tempête est rétablie depuis le printemps 2021.

Renseignements et informations : m.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur
- La pension complète de dimanche soir au samedi midi
- Le transport des bagages du jour 1 et 7
- Les transferts prévus au programme
- Les frais d'organisation

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances et les frais d'inscription éventuels.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 130€

Les chambres individuelles sont possibles sur demande, néanmoins il en existe très peu (impossible au refuge).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ Une veste en fourrure polaire
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- ✓ 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 paires de chaussettes de randonnée

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 2 bâtons télescopiques + embouts caoutchouc obligatoires pour la visite
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ Crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

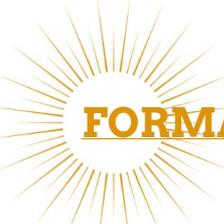
- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ 1 drap sac



PHARMACIE :

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective) :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat du Mercantour est caractérisé par des hivers doux et des étés chauds, les températures hivernales sont en moyenne de 5°C plus élevées que sur des stations d'altitude identique dans les Alpes du nord. L'été y est plus précoce et plus chaud. Maximales en automne et minimales en été, les précipitations sont abondantes (plus de 1000 mm/an) et particulièrement violentes, causant parfois des dégâts importants (glissement de terrain). Les conditions météorologiques hivernales sont caractérisées par le passage de grandes perturbations. Durant l'été, le Mercantour est en revanche soumis aux remontées d'air chaud d'origine tropicale, favorables au déclenchement des orages.

Le massif du Mercantour présente des singularités propres à sa position méridionale sur la chaîne des Alpes. Des précipitations et des vents forts (mais brefs) y alternent avec de longues périodes de beau temps, calme et limpide.

En raison de sa localisation à l'extrême sud des Alpes, le Mercantour présente un climat soumis à de multiples influences : influence alpine au nord, fort ensoleillement et incidence de la Méditerranée au sud. Leur confluence génère de multiples situations météorologiques.

Une situation particulière entre mer et montagne qui lui confère un caractère unique et original.

HISTOIRE :

Au milieu du XIX^{ème} siècle, cette vaste région montagneuse appartenait à cette époque au "Royaume de Piémont-Sardaigne". Le souverain régnant, Vittorio-Emmanuel II, appelé également "le Roi Chasseur", fut le premier à se préoccuper de la sauvegarde de ces territoires. S'apercevant que les effectifs de chamois ne cessaient de décroître et que le bouquetin avait été éliminé, le Roi décida de créer le 26 décembre 1859 une "Réserve Royale de Chasse" sur les massifs du Mercantour et de l'Argentera.

Si on se réfère au premier acte officiel, la motion prise par le Conseil Général des Alpes-Maritimes (20 novembre 1946), la gestation du Parc national du Mercantour a duré 33 ans.

À partir de 1900, Vittorio-Emmanuel III, qui hérita du Royaume d'Italie, fut à l'origine de la réintroduction de 23 bouquetins dans le massif de l'Argentera-Mercantour. Après 11 années d'efforts de réintroduction de 1921 à 1932, quelques individus arrivèrent à survivre et à se reproduire.



GÉOGRAPHIE :

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Cœur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

LA VALLÉE DE LA ROYA

Entre la mer Méditerranée et l'Italie voisine, la Vallée de la Roya ne manque pas de charme ! Ce territoire recèle de trésors à découvrir, entre petits villages perchés, biodiversité remarquable et bien entendu la célèbre Vallée des Merveilles. Chacun de ses villages, le long de l'ancienne route du sel, possède son propre caractère et a su garder son authenticité. Au sud, on ressent l'influence de la Riviera, entre villages colorés et champs d'olivier. En s'enfonçant dans la vallée, on découvre des ambiances médiévales et des hameaux suspendus sur des parois vertigineuses... Appartenant à l'espace protégé du Parc National du Mercantour, la faune et la flore de la Roya sont à la fois riches, uniques et fragiles. Il n'est pas rare d'y croiser chamois, marmottes, bouquetins et parfois même gypaètes ! Si l'on ouvre bien les yeux, on peut compter mille et une espèces de fleurs aussi précieuses que belles : gentiane ligurie, primevère d'Allioni, saxifrage à mille fleurs et de très rares orchidées comme l'ophris bécasse et l'orchis papillon...

LA VALLÉE DES MERVEILLES

Lorsque l'on pénètre dans la Vallée des Merveilles, un autre univers s'offre à nous... C'est comme si l'espace temps s'était arrêté pour nous transmettre ces 40 000 gravures sur roche dont le mystère reste intact. Elle constitue un véritable musée de la Préhistoire à ciel ouvert, et dans le même temps, un paradis pour les randonneurs ! Le Mont Bégo en est le point culminant du haut de ses 2872m. Sacralisé ou mystique, ce sommet reste l'un des plus fascinants du cirque des Merveilles. Ce sanctuaire d'œuvres rupestres a été classé monument historique en 1989 ce qui lui a permis de bénéficier d'une protection particulière. En plus des règles du parc National, il est ici interdit d'utiliser un bâton de marche ferré, de graver sur les roches, de toucher ou de marcher sur les gravures rupestres, ou encore d'utiliser des produits (lessives, shampooings) non biodégradables. La roche représente une curiosité à elle seule, avec ses couleurs ocres et rouges surprenantes et ses parois polies par l'action des glaciers du quaternaire, les "Ciappe". Le site des gravures est situé à cheval entre les vallées des Merveilles et de Fontanalba. La première impressionne par sa minéralité, ses lacs glacés et sa beauté austère. Tandis que la seconde éblouit par ses nuances de vert et la richesse de sa flore endémique.



TENDE

Dernier village avant le Piémont italien, porte d'entrée dans le Parc National du Mercantour, le village de Tende est blotti dans un écrin de nature à 800m d'altitude. On retrouve dans ce village médiéval la fameuse pierre verte de Tende, "marbre vert" employé pour la construction des lauzes de couvertures de toitures. Situé au cœur de la Vallée de la Roya et à l'entrée de la Vallée des Merveilles, il constitue une position stratégique pour tout amateur de randonnée. C'est ici que se trouve le musée des Merveilles, qui retrace l'histoire de l'Humanité au pied du Mont Bégo, ainsi que la Maison du Parc National, axée sur la biodiversité et ses enjeux. En remontant au nord, on atteint le Col de Tende, perché à califourchon sur la frontière italienne, du haut de ses 1871m. Tout autour se dressent les vestiges d'édifices militaires qui datent de Napoléon III. Depuis la ligne de crête, on peut admirer un époustouflant panorama sur la vallée et même jusqu'à la mer, surmonté par le ballet des chocards et aigles royaux...

Perché à flanc de montagne à 800m d'altitude, le village de Tende s'épanouit au cœur de la vallée de la Roya. Placé sur la Haute Route du Sel et la Route Royale depuis Nice, il constitue l'ultime étape française avant le Piémont italien. Au-dessus de lui, le col de Tende culmine à 1871m. Dans cet écrin vertigineux, Tende est aussi la frontière naturelle du Parc national du Mercantour et de la Vallée des Merveilles. Des noms prestigieux pour une destination à la hauteur, suspendue entre ciel et terre.

BREIL-SUR-ROYA

Village emblématique des Alpes-Maritimes, entre influences italiennes et traditions niçoises, Breil-sur-Roya a tout pour plaire. Ce petit bourg appartenant au Parc National du Mercantour est également nommé "Pays des Oliviers". Avec plus de 100 000 arbres, sa réputation oléicole dépasse les frontières ! A mi-chemin entre mer et montagne, Breil-sur-Roya bénéficie de la douceur du climat Méditerranéen et de la richesse de la biodiversité alpine. Le village en lui-même ne manque pas de charme, entre ses maisons aux porches voûtés et des ponts enjambant la Roya. On y retrouve un étonnant dynamisme, avec un mélange d'artisanat, de culture, de sports de nature et de gastronomie locale.

CULTURE :

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

(Source : www.mercantour.eu)

Adossé à la frontière du Piémont italien, le massif du Mercantour est le dernier promontoire de l'arc alpin au sud, avant sa brutale plongée dans la mer Méditerranée. À la cime du Gélas, plus haut sommet du Mercantour (3 143m) vous êtes seulement à 50km de la mer à vol d'oiseau !

CARTOGRAPHIE :

- Cartes IGN TOP 25 3841 OT et 3741 OT
- Carte IGN série verte au 1/100 000 N° 61
- Carte IGN Alpes sans frontières N° 4 Vallée des Merveilles - Val Vermenagna.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 15/03/2024