



Les balcons du Queyras, depuis Aiguilles en 4 jours FRANCE - ALPES DU SUD



Le Queyras est un véritable paradis pour tous ceux qui souhaitent retrouver des espaces naturels préservés durant leurs vacances. Des villages authentiques, une nature généreuse où abondent les fleurs et la faune sauvage, des lacs d'altitude miroirs des cimes, une de découverte n'est pas de trop pour découvrir toutes les richesses du Parc naturel du Queyras! Sans oublier le confort de notre hôtel familial situé au cœur d'un village vivant et accueillant.

Aiguilles vous réserve ses boutiques montagnardes et artisans traditionnels, ses bons produits du pays (tourtes, fromages, miel, confitures...). Vous pourrez flâner dans ses petites rues, profiter de son animation estivale et rencontrer les gens du pays qui s'accrochent encore à cette petite vallée.



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



4 à 14 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1311

LES POINTS FORTS :

- Le panorama complet du Parc Régional du Queyras avec de nombreux lacs
- L'hébergement convivial à Aiguilles
- Un séjour bénéficiant de la "valeur Parc"
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : AIGUILLES

Accueil par votre accompagnateur à 19 h le dimanche, lundi ou mardi soir à l'hébergement.

RDV le jour de votre choix (dimanche, lundi ou mardi) à 19 h à l'hôtel** au village d'Aiguilles (voir plus loin la rubrique «Accueil» de la fiche pratique).

#Si arrivée dimanche : séjour du dimanche soir au mercredi après la randonnée

#Si arrivée lundi : séjour du lundi soir au jeudi après la randonnée

#Si arrivée mardi : séjour du mardi soir au vendredi après la randonnée

Jour 2 à 4 :

Ci-dessous, vous trouverez des exemples de randonnées possibles parmi celles que votre accompagnateur vous proposera durant votre séjour. Le choix de ces balades sera effectué de manière judicieuse en fonction des conditions météorologiques bien entendu.

#Vallée des Aigues (Molines et Saint-Véran)

COL DES PRÉS FROMAGE ET SOMMET BÛCHER (2254m) :

Pour cette première journée, n'oubliez pas votre couvre-chef et votre écran solaire. Nous vous promettons une belle entrée en matière avec une vue dégagée pour respirer au grand air! Nous cheminerons entre mélèzes enchantés et prairies verdoyantes, sans voir le temps s'écouler. Au Sommet Bûcher, admirez le panorama à 360° sur les Ecrins, le bas Guil et la vallée de l'Aigue Blanche.

Au retour, laissez-vous happer dans une autre époque en découvrant la cabane du Clot l'Henri, ancienne bergerie dans un petit coin de paradis.

Dénivelé : +550m, -550m Temps de marche : 5h30

#Vallée des Aigues (Molines et Saint-Véran)

CRETES DE LAMARON (2350m). OPTION VERS LE PIC DE CASCAVELIER (2562m) : Le bonheur se cache dans les détails

Cette balade va mettre vos sens en éveil pour votre plus grand bonheur! Tendez l'oreille dans la forêt pour reconnaître le chant de la mésange alpestre, et délectez-vous des anecdotes de votre guide à propos d'une célèbre espèce d'oiseau au nom surprenant... Arrivés sur la crête, attention où vous mettez les pieds, vous cheminez sur un véritable herbier de la Flore Alpine, pour un plaisir visuel et olfactif! Amusez-vous à reconnaître ou découvrir ces fleurs toutes plus belles les unes que les autres : gentianes, asters, géraniums, etc. N'oubliez pas de lever le bout du nez pour admirer la vue plongeante qui s'offre à vous sur le village de Saint-Véran. Pour ceux qui ont encore de l'énergie à revendre, nous irons nous hisser au sommet du Pic Cascavelier en bonus.

Une fois de retour, laissez votre imagination vagabonder en écoutant votre accompagnateur vous raconter la vie traditionnelle du plus haut village d'Europe, entre cadrans solaires et fontaines en bois...

Dénivelé : +550m, -550m (+100m pour le Pic) Temps de marche : 5h30

#La journée sous le signe de l'accompagnateur : Surprise insolite

Pour cette journée, laissez-vous surprendre par votre accompagnateur... Il ou elle vous emmènera à la découverte de son jardin secret, un petit coin qu'il affectionne particulièrement et tient à vous faire partager. Main dans la main, il vous guidera selon son imagination et ajoutera sa touche personnelle à cette randonnée. Abandonnez-vous sans attentes, en toute confiance, pour assouvir cette délicieuse curiosité qui vous tenaille...

Dénivelé : entre 400 et 600m Temps de marche : 5h maximum



Jour 2 à 4 :

#Vallée du col Agnel (frontière italienne)

LACS DE L'EYCHASSIER ET PIC DE FORÉANT (3080m) : Prenons un peu de hauteur!

Aujourd'hui, nous allons toucher le ciel du bout des doigts, à plus de 3000 m d'altitude! Pour atteindre la haute montagne, votre accompagnateur vous conduira au pied du Col Agnel, qui marque la frontière italienne. Sentez-vous ce parfum de Dolce Vita, ou bien est-ce l'air plus pur qui vous étourdit?... Vous n'êtes pas au bout de vos surprises! Nous nous élançons, sur les flancs rocaillieux de cette montagne. Le paysage minéral devient progressivement lunaire. Peut-être subsiste-t-il quelques névés, rescapés de la fonte des neiges. Il n'est pas rare de croiser des bouquetins, à l'aise tels des funambules sur ces pentes d'altitude. Votre guide est là pour assurer vos pas le long de la crête, pour une arrivée... sans voix. Ne ratez pas le clou du spectacle. Au sommet de ce perchoir, le Mont Viso semble si près, du haut de ses 3841m! Votre regard pétille, la promesse de cette randonnée alpine est tenue.

En fin de journée, les amateurs de miels et autres délices de la ruche pourront se régaler d'une halte à la Maison du miel de Molines.

Dénivelé : +550m, -550m Temps de marche : 5h

#Vallée de Arvieux

LES ALPAGES DE CLAPEYTO ET LES LACS DE LA FAVIÈRE (2509m) : Tout droit sorti d'un conte...

Les Chalets de Clapeyto, étape obligée pour tout randonneur qui arpente le Queyras. Aujourd'hui, vous allez découvrir que leur notoriété est plus que méritée! Plongeons la tête la première dans un décor digne d'un conte de fées. Les chalets semblent posés délicatement sur un tapis constellé de fleurs aux teintes de l'arc-en-ciel au milieu d'une prairie verdoyante. Nous marchons en plein rêve éveillé, éblouis par les alpages et leurs rhododendrons rose vif qui égayent ce tableau vivant. Ressentons ce sentiment d'apaisement qui nous envahit, avant de nous échapper allègrement de ce pays imaginaire.

Dénivelé : +500m, -500m Temps de marche : 5h

JOUR 4 : AIGUILLES

Fin du séjour après la randonnée

C'est ici que nous nous quittons! Vous rejoignez la gare de Montdauphin-Guillestre via un bus local. Mais ce n'est qu'un aurevoir, le Queyras vous attend pour de prochaines explorations...



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- PROGRAMME AUTOMNE : pour les départs entre le 22/10 au 29/11, l'organisation du séjour est différente : Vous êtes logés en chambre d'hôtes. Le programme change et sera adapté aux conditions du moment : météo, couleur des arbres, présence de neige en altitude (utilisation de raquettes possible), observation de la nature et de la biodiversité automnale. Le niveau de difficulté reste identique.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire en ½ pension en base double : 70€
- Nuit supplémentaire en ½ pension en base chambre individuelle : 95€

Pour les séjours automne (départs entre le 22/10 et le 29/11) :

- Nuit supplémentaire en ½ pension en base double : 85€
- Nuit supplémentaire en ½ pension en base chambre individuelle : 105€

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région :

[Les balcons du Queyras, depuis Aiguilles](#)

[Queyras facile, le tour des 5 lacs](#)

[Queyras, lumières et couleurs d'automne 6 jours](#)

[Randonnée Queyras en étoile](#)

[Tour du Queyras confort, en hôtel](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20km.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée.

ENCADREMENT :

Lors de votre séjour, vous serez encadrés par un guide accompagnateur diplômé d'Etat et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés dans un hôtel 2* en chambre de 2 personnes.

Nous vous confions entre les mains de Patricia, qui vous accueillera dans son petit hôtel de tradition familiale avec chaleur et simplicité. Celle-ci fait preuve d'une incroyable générosité et d'un dévouement à vous satisfaire qui vous fera vous sentir à l'aise, comme à la maison!

En rentrant de balade, vous pourrez profiter un peu plus de votre journée grâce aux balcons des chambres exposées plein sud. Le visage baigné par le soleil, vous serez éblouis par la vue magnifique sur le Mourre Froid.

N'hésitez pas à solliciter vos hôtes si vous avez la moindre question, ils se feront un plaisir de répondre à vos besoins ou de vous donner des conseils sur les alentours.

RESTAURATION :

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses!

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive!).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.



TRANSFERTS :

Les transferts sur les différents départs de randonnée se feront en minibus, conduit par la grâce et la douceur de votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage. Suivant les circonstances, nous pouvons également être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule personnel pour rejoindre les départs de randonnée. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique (0,50€/km).

GROUPE :

De 4 à 14 participants

RENDEZ-VOUS :

Accueil par votre accompagnateur à 19h le dimanche, lundi ou mardi soir directement à l'hôtel d'Aiguilles.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

DISPERSION :

Le jour 4 après la randonnée

INFORMATIONS DIVERSES :

➤ ECORESPONSABILITE

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel.

En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

➤ Zéro Déchet

Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte!

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de débris laissés par les précédents randonneurs...



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Par le nord :

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

- 2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

- 3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

- 4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 de trajet depuis le tunnel).

➤ Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction «Queyras» (D902), puis la D947.



EN TAXI

Le Guilazur au 06.80.21.77.22

Transports Petit Mathieu au 04.92.46.71.56 ou 06.07.83.93.58



EN TRAIN

- Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : www.oui.sncf/

- En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre

- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin :

Arrêt Modane : Un car vous amènera à Briançon (ligne Modane - Serre Chevalier). Durée du trajet environ 1h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin) : Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Renseignements et réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com - 04.92.45.18.11

- En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV :

- Si vous arrivez le dimanche : votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare le dimanche soir à 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire et de ce jour, le transfert à l'hôtel est à votre charge :

- Haute-saison - vacances scolaires d'été : Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison de Zou (Pensez à vérifier les horaires sur leur site internet : zou.maregionsud.fr) ou un taxi.

- Basse-saison : Si aucune navette n'est programmée, il est possible de s'organiser avec l'agence pour effectuer le transfert.

- Si vous arrivez le lundi ou mardi :

Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette :

Vous descendrez à l'arrêt «Salle polyvalente». Il vous faudra ensuite traverser le village par sa rue principale. Devant le traiteur, prendre la montée sur votre droite et suivre la route jusqu'à l'hôtel. Temps de marche environ 10min.

- RETOUR :

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV

- Ligne Paris / Lyon via Grenoble

- Ligne Marseille / Aix en Provence via Gap

- Ligne Grenoble

- Ligne Valence -Ville / Valence TGV

- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin :

- Retour à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin) : le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis le Queyras. Renseignements et réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com - 04.92.45.18.11

- Retour Modane : Un car vous amènera de Briançon à Modane (ligne Modane - Serre Chevalier). Durée du trajet environ 1h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36.35 ou www.sncf-connect.com).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du soir de votre arrivée (jour 1) au jour 4 en fin d'après-midi
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus et navettes mentionnés dans le programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les transferts entre la gare et l'hôtel :
 - En haute-saison et vacances scolaires d'été : navettes locales régulières ou taxi;
 - En basse-saison : transfert à organiser avec l'agence
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle en fonction des disponibilités : 75€
- Supplément chambre individuelle en fonction des disponibilités (pour les départs entre le 22/10 et le 29/11) : 60€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La garde-robe d'usage pour randonner, à adapter selon la saison et vos habitudes :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette,
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du vent,
- ✓ 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel),
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune,
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type goretex ou équivalent),
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs),
- ✓ 1 pantalon de trekking ample,
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche,
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 2 bâtons télescopiques
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5L/pers) ou poche à eau type «Camel back» avec pipette
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ crème solaire sans nanomatériaux indice 4 et écran labial
- ✓ un couteau de poche
- ✓ un sifflet

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Votre nécessaire de beauté indispensable pour vous bichonner (essayez d'être minimaliste et de privilégier les contenants de petite taille, prévoir une savonnette + un shampoing solide, une serviette en microfibre et un gant de toilette),
- ✓ Votre drap de sac pour vous coucouner sous les couvertures,
- ✓ Une paire de chaussures légères, crocs ou chaussons pour déambuler à votre aise à l'intérieur,
- ✓ Vos affaires de rechange pour vous parer de vos plus beaux atouts,
- ✓ 1 lampe frontale ou de poche pour dévorer votre livre favori jusque tard dans la nuit,
- ✓ Un masque et des boules Quies pour dormir sur vos deux oreilles.

PHARMACIE :

- ✓ Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective) :
- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CULTURE :

➤ LE VILLAGE DE AIGUILLES

(Extraits du site officiel de l'office Queyras).

C'est là où l'on trouve les services divers, la pharmacie, les commerces ouverts toute l'année. Regardez les maisons, n'hésitez pas à vous faufiler dans les ruelles étroites. Des trésors architecturaux s'y lovent. Autrefois, le village était le plus important du Queyras. Des restes gallo-romains découverts dans le ruisseau de Peynin attestent de l'ancienneté du village.

Construit essentiellement en bois, Aiguilles a connu de nombreux incendies notamment en 1746 et en 1829 où le bourg a entièrement brûlé, mais il y eut également de nombreuses inondations. De riches Aiguillons, ayant fait fortune en Amérique du Sud (Argentine, Brésil, Colombie ou Chili) sont revenus pour se faire construire de grosses maisons bourgeoises.

Commodités au village

Tous commerces (épiceries, boulangerie, tabac, journaux, poste, magasins de sports)

Aiguilles possède un patrimoine culturel riche avec notamment son église Saint-Jean-Baptiste, le Grand Hôtel, le Château de l'Auche, les cadrans solaires, les fontaines et les Barcelonnettes.

Documents sur les cadrans solaires et les fontaines disponibles à l'Office du Tourisme.

Une maison étonnante, construite à Aiguilles par Gustave Eiffel. Un édifice tout en métal avec tour carrée dans le style caractéristique du début du 20e siècle. Maison exposée en 1895 à Bordeaux et reconstruite à Aiguilles. Elle a été créée par les Établissements Duclos de Courbevoie.



LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco.

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

BIBLIOGRAPHIE :

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter Parc Naturel Régional du Queyras aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, L'Autre Versant, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection «Les Cahiers du Patrimoine», aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées Le Cadran Solaire, ou du recueil de souvenirs Les Pieds en Queyras d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple Les Hauts Pays de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, Le Dernier Refuge de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE :

➤ Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS «Queyras Ubaye» au 1/60 000

AUTRES INFORMATIONS :

Artisanat local et solidaire

En lien avec nos valeurs et notre éthique, nous souhaitons mettre en avant les petits producteurs et artisans locaux du Queyras. C'est pourquoi, nos accompagnateurs ont pour habitude de vous proposer, au cours du séjour, une halte à la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille. Cette coopérative de plus de 30 ans regroupe des artisans du Queyras et leur permet de promouvoir leurs savoir-faire artisanaux et agricoles. L'idée est belle de s'impliquer et de soutenir le tissu économique local en passant par des circuits courts et par des acteurs impliqués dans le développement et l'économie solidaire au sein du territoire.

Vous pourrez y flâner en admirant les sculptures typiques sur bois, déguster de somptueux cadeaux pour gâter vos proches (bijoux, vêtements en laine, savons, poterie, livres, bougies, etc.), et ramener de quoi vous régaler de retour chez vous avec les nombreuses spécialités locales (fromage, pâtés, tisanes, miel, bières locales, tartes, croquettes du Queyras et bien d'autres délices). Vous aurez également l'agréable surprise d'y dénicher des accessoires zéro-déchet, qui pourront peut-être vous inspirer ou vous faire casser votre tirelire !

La Maison de l'Artisanat ne s'arrête pas aux vallées du Queyras. Depuis quelques années, la coopérative s'est élargie aux vallées italiennes voisines du Pays Viso. Ne soyez donc pas surpris de retrouver sur les étals des spécialités aux accents de dolce vita : panettone, limoncello, et autres pâtes à tartiner...

Vous pouvez retrouver leurs spécialités et bien plus d'informations à l'adresse suivante :

www.artisanat-queyras.fr/



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 27/01/2023