



Côte de Granit Rose et l'archipel des Sept-îles

FRANCE - BRETAGNE



La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouiéro. Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, 1^{ère} réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château (maison entre les rochers) d'autres formes de rochers aussi étonnants.



8 jours / 7 nuits
6 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 1321

LES POINTS FORTS :

- Site naturel du Gouffre
- Réserve naturelle des Sept-îles
- Découverte de paysages authentiques



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LANNION

Installation à Lannion, capitale du Trégor.

JOUR 2 : POINTE DU CHATEAU - TRESTEL

Randonnée depuis la Pointe du Château et sa fameuse maison entre les 2 rochers jusqu'à Trestel, par Port Blanc et Buguéles. En fin d'après-midi, transfert à Ploumanach.

▲ 19km, +150m /-150m de dénivelé

JOUR 3 : TRESTEL - PLOUMANAC'H

Le sentier des douaniers de Trestel à Ploumanac'h en passant par Perros-Guirec avec ses incomparables chaos de rochers roses. Nuit à Ploumanac'h.

▲ 20 km, +250m /-250m de dénivelé

JOUR 4 : VALLEE DES TRAQUIERO - ARCHIPEL DES SEPT-ILES

Circuit en boucle par la vallée des Traouiéro, La Clarté et Perros Guirec, point de départ de l'excursion maritime dans l'archipel sauvage des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins (2h ou 2h30, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines). Nuit à Ploumanac'h.

▲ 12 km, +230m /-230m de dénivelé

JOUR 5 : LANDRELLEC

Le sentier des douaniers et les chaos de Landrellec, de Trégastel à la presqu'île Renote et de la Grève Blanche. Nuit à Kerenoc.

▲ 20km, +130m /-90m de dénivelé

JOUR 6 : ILE GRANDE

Incursion dans les terres en passant par la station de télécommunications spatiales et la chapelle St-Samson puis tour de l'île Grande jusqu'à Trébeurden. Nuit à Trébeurden.

▲ 20km, +115m/-140m de dénivelé

JOUR 7 : VALLEE DU LEGUER

Randonnée le long du sentier côtier des plages de sable blanc de Trébeurden jusqu'à la pointe rocheuse de Castel puis au fil de la rivière de Lannion par le chemin de halage du Léguer. Nuit à Lannion.

▲ 18km, +250m /-250m de dénivelé

JOUR 8 : LANNION

Fin du séjour à Lannion après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.
- Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 ou 3 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

Pour des raisons de sécurité, l'excursion aux Sept îles peut être retardée ou annulée à tout moment.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuit supplémentaire à Lannion la veille ou à la fin du séjour :

Très basse saison : du 01/04 au 25/05/2024 et du 01/10 au 31/10/2024

- En chambre double : 52€/pers
- En chambre individuelle : 94€

Basse, Moyenne et Haute saison : du 26/05 au 30/09/24

- En chambre double : 72€/pers
- En chambre individuelle : 134€

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [La côte de granit rose et l'île de Bréhat](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. De 11km à 23km de marche. Dénivelé positif allant de 150m à 250m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



TOPOGUIDE :

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

HÉBERGEMENT :

En hôtels 2* et 3*, en formule nuit et petit déjeuner et le dîner du J5 systématiquement inclus. La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Lors des transferts de personnes, vous pourrez être amenés à partager le véhicule avec d'autres randonneurs.

GROUPE :

A partir d'un participant.
Avec supplément "personne voyageant seule" à ajouter au supplément "chambre individuelle".

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, en fin d'après-midi à Lannion.

DISPERSION :

Le jour 8, après le petit déjeuner à Lannion.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Votre véhicule pendant le séjour : Possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.



EN TRAIN

Gare SNCF de Lannion (15mn).

Vous avez également la possibilité de rejoindre la gare SNCF à Guingamp et de prendre en correspondance un autocar pour Lannion « gare routière » (ligne n°6, environ 1h de trajet).

Prévoir : +/- 2 €/p.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01/04 au 31/10/2024

Très basse saison : du 01/04 au 25/05 et du 01/10 au 31/10/24

➤ Prix par pers. : 855€

Basse saison : du 31/08 au 30/09/24

➤ Prix par pers. : 905€

Moyenne saison : du 26/05 au 26/06/24

➤ Prix par pers. : 935€

Haute saison : du 27/06 au 30/08/24

➤ Prix par pers. : 960€

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en formule nuit et petit déjeuner, en hôtels 2* et 3*,
- le dîner du J5,
- les transferts de bagages et de personnes,
- l'excursion aux Sept-îles,
- le carnet de route (un par chambre).



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les dîners, sauf celui du J5 (la demi-pension est proposée en option),
- les repas du midi,
- les boissons,
- les visites éventuelles,
- les assurances,
- les frais d'inscription éventuels,
- le supplément chambre individuelle
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

- Option demi-pension : 195 €
- Supplément personne voyageant seule (à ajouter au supp chambre individuelle) : 150€
- Supplément chambre individuelle :

Très basse saison : du 01/04 au 25/05 et du 01/10 au 31/10/24

- Prix par pers. : 360€

Basse saison : du 31/08 au 30/09/24

- Prix par pers. : 380€

Moyenne saison : du 26/05 au 26/06/24

- Prix par pers. : 440€

Haute saison : du 27/06 au 30/08/24

- Prix par pers. : 450€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).



VÊTEMENTS :

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles
- ✓ vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de
- ✓ randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ short ou jupe,
- ✓ pull ou veste polaire,
- ✓ tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ un bonnet,
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir.

MATÉRIEL :

- ✓ Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison),
- ✓ crème de protection solaire,
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- ✓ affaires de toilette,
- ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs,
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- ✓ lampe torche ou lampe frontale,
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

GÉOGRAPHIE :

La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus...



CULTURE :

PLOUMANAC'H : C'est l'un des principaux sites de la Côte de Granit Rose où vous découvrirez ces étranges rochers aux formes arrondies, émoussés par le temps. Chacun porte un nom : le Chapeau de Napoléon, le Dé, la Sorcière, la Tortue...

TREGASTEL : La station balnéaire répond à Ploumanac'h par l'abondance de ses rochers roses aux formes spectaculaires, imposantes et tourmentées tels que les sites de l'Île Renote, ou les rochers du Dé ou de la Palette du Peintre.

LA VALLÉE DES TRAQUIEROS : (La visite complète est possible sous réserve de comptabilité horaire avec la visite des 7 îles, sinon nous parcourons le débouché de la vallée)

Vous marcherez tantôt le long d'un ruisseau se frayant un chemin entre les chaos granitiques, tantôt calme, formant des méandres nonchalants ; mais cette vallée est avant tout le royaume du monde végétal avec une profusion d'iris jaunes, de menthe poivrée, de saules...

LES SEPT ÎLES : Situées à quelques miles de Perros Guirec, la réserve naturelle des 7 îles se compose d'îles et d'îlots (Rouzic, Malban, Bono, l'île aux Moines, le Cerf, l'île Plate et les Costans). Cette réserve est unique et exceptionnelle de par les milliers d'oiseaux qui y nidifient (Macareux Moines, Fous de Bassan, Guillemots de Troil, Puffins des Anglais, Pingouins Tordas), mais aussi de par certains grands mammifères marins comme les phoques.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/12/2023