

# Ardèche, sur les chemins du facteur

## FRANCE - ARDÈCHE



Très loin des foules des Gorges de l'Ardèche, cette randonnée d'une semaine à travers la montagne Ardéchoise, nous emmène sur les sentiers oubliés du Sud du Massif Central, au pays du Tanargue, troisième grand sommet des Cévennes, avec l'Aigoual et le Mont Lozère.

Au cœur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, les rivières lumineuses de la Beaume et de la Drobie, déroulent leurs eaux d'émeraude, dominées par de spectaculaires drailles en balcon, où l'ombre des châtaigneraies centenaires lutte avec les prairies d'altitude, les sapins et les landes ensoleillées, hérissées de roches nues.

C'est par des chemins sans âge, sentiers dallés empruntés par les facteurs d'antan, ou drailles de transhumance toujours fréquentées par les troupeaux, que nous découvrirons, jour après jour, grâce au charme du Tanargue et de la vallée de la Beaume, ce pays longtemps resté secret. La traversée de hameaux toujours habités, aux robustes maisons, bordées de cultures en terrasses, nous rappelle que nous sommes au cœur d'une nature vivante, à la fois sauvage et accueillante.



7 jours / 6 nuits  
5,5 jours de randonnée



6 à 12 personnes



En étoile



★★★★



Gîte



Code : 1233

### LES POINTS FORTS :

- Les hauts plateaux, les châtaigneraies, rivières et gorges
- Les baignades fréquentes en saison, un itinéraire sauvage
- Les villages de caractère du piémont ardéchois



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : ACCUEIL A GUA OU A LA GARE D'AUBENAS

Accueil au Gua à 15h30 ou à la gare routière d'Aubenas à 14h30.

Randonnée jusqu'aux Eaux Marèches en passant par Beaumont, le Fraysse et Sarrabache. Repas et nuit au gîte des Eaux Marèches, installation pour 6 nuits.

▲ 2h30 de marche, 400m de dénivelée

### JOUR 2 : BOUCLE VERS LE VAL DE ROUBREAU

Au départ du gîte, dans un décor méditerranéen, une végétation de chênes verts, arbousiers et bruyère arborescente laisse peu à peu la place à des vallons ouverts avec des panoramas magnifiques sur une bonne partie de l'Ardèche méridionale.. Le Val du Roubreau, Joannas et Leyval sont autant de pépites qui offrent aux curieux une forme de tranquillité et de sérénité par un environnement préservé, à taille humaine, semblant jusqu'à ignorer le défilement du temps. Le retour aux Eaux Marèches se fait par d'anciens sentiers muletiers reliant entre autres les hameaux de Joannas, Blaunac et Champussac. Repas et nuit au gîte.

▲ 5 à 6h de marche, 600m de dénivelée

### JOUR 3 : MASSIF DU TANARGUE

Après un transfert de 15 minutes, la randonnée démarre du hameau du Chalas, à pied par le sentier dallé des Ferjasses, nous rejoignons les crêtes du massif du Tanargue. Situé au Sud des Monts d'Ardèche, il règne déjà ici la douceur des Cévennes. Le Tanargue domine de toute sa hauteur les profondes vallées ardéchoises et offre un panorama grandiose de la Méditerranée à la chaîne des Alpes. La montagne de Taranis offre chaque été ses prairies alpines irisées de blocs granitiques aux éleveurs et leur troupeaux.

▲ 6h de marche, 800m de dénivelée

### JOUR 4 : VILLAGES ET HAMEAUX DU PIEMONT ET CHAM DU CROS

Aujourd'hui ce sont les villages et hameaux pittoresques attachés sur les flancs du massif du Tanargue et de la Cham du Cros qui seront à l'honneur. Par des sentiers caladés (sentiers construits de pierre sèche) nous partirons vers le village de Laboule, puis Bouteillac, villages de caractères construits pour la plupart de maisons en pierre sèche avec des techniques de construction propres à cette région. Nous traversons également de nombreux affluents et petites rivières qui alimentent la grande vallée de la Beaume. Sur cette journée, quelques vasques d'eau claires bien cachées feront la joie des amateurs de baignades en eaux propres et vivantes...

▲ 6h de marche, 700m de dénivelée

### JOUR 5 : RANDONNEE DANS LA VALLEE DE LA BORNE

Après un transfert en véhicule jusqu'à Loubaresse (20 minutes), l'itinéraire de randonnée plonge par des sentiers en balcon dans la vallée sauvage de la Borne. Traversée de la forêt monacale des Chambons avant de découvrir le village de Borne et son château féodal, blotti sur son piton de granit et gardien de l'entrée de gorges mystérieuses, accessibles seulement à pied.

▲ 6h30 de marche, 680m de dénivelée



## **JOUR 6 : VALLEE DE LA DROBIE**

Après un court transfert en véhicule, nous partons aujourd'hui vers la vallée de la Drobie, l'une des vallées principales du Piémont Ardéchois. Les hameaux de Pourcharesse, Bolze et le Travers sont des refuges pour les esprits vagabonds. Joliment entretenus par les habitants certes peu nombreux mais conscients qu'ils vivent dans un pays de Cocagne. L'eau coule à volonté, le soleil est fort sur les pentes aux adrets, la terre est bonne... Rien de tel pour garantir une grande variété de fruitiers sur les nombreuses terrasses (faïsses) qui bordent les hameaux.

▲ 5 à 6h de marche, 600m de dénivelée

## **JOUR 7 : RETOUR AU GUA PAR LA TOUR DE BRISON**

Dernier jour de randonnée. Au départ du gîte, nous remontons vers le Perrier pour rejoindre les crêtes dénudées qui rejoignent Brison. Depuis la Tour de Brison, ancienne tour de guet, la vue s'étend par temps clair des Alpes au littoral Méditerranéen en passant par le fameux Mont Ventoux. Nous pouvons y voir une bonne partie des itinéraires réalisés durant la semaine. Nous rejoignons le Gua par un sentier muletier chargé d'histoire...Fin du séjour à 14H30 au Gua.

▲ 3H30 de marche, 450m de dénivelée

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé.

### **HÉBERGEMENT :**

Gîte des Eaux Mareches.

Vous devez apporter un drap de sac ou un drap housse, ainsi qu'un drap plat et une taie d'oreiller pour un lit en 90.

### **RESTAURATION :**

Béatrice MOISANT élabore depuis plus de vingt ans les repas et pique niques pour nos circuits en Ardèche. Cuisine familiale variée élaborée autant que faire se peut, à base de produits frais, locaux et de saison... Le vin, les sirops, apéritifs maison et boissons chaudes à la fin du repas sont servis à discrétion...sans supplément ! Des vivres de courses sont prévus à chaque étape.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

### **GROUPE :**

De 6 à 12 personnes

### **RENDEZ-VOUS :**

A la gare routière d'Aubenas à 14h30, c'est le premier arrêt en arrivant à Aubenas. A ne pas confondre avec la gare routière appelée "SNCF" : il n'y a aucun train de voyageurs dans toute l'Ardèche bien que le nom de cette gare laisse penser aux voyages en train. Ce sont les mêmes bus qui font dans l'ordre: Gare routière - Gare SNCF - Place de la paix. Possibilité de navette (en supplément et à réserver à l'inscription). Ou RV au Hameau du Gua le dimanche à 15h30 (point GPS : lat:44.539867 long:4.191954)

Le Gua, hameau et lieu-dit servant de point de départ et d'arrivée à la randonnée, se situe sur la D203, entre Joyeuse et Valgorge (à 12km de Joyeuse), dans la vallée de la Beaume. Le restaurant-bar avec terrasse de « La Boucharade » occupe les deux côtés de la route.

### **DISPERSION :**

Le samedi au hameau du Gua à 14h30



## INFORMATIONS DIVERSES :

Notre programme habituel s'étale de mai à septembre.

Le printemps : Avec un temps généralement très doux, le printemps offre une palette de couleurs incomparables, en particulier avec la floraison des genêts et des bruyères de mi-mai à mi-juin.

L'été : En été (mi-juin à fin août), les secteurs les moins élevés du circuit sont parcourus sous l'ombre des châtaigniers et sont agrémentés de nombreuses possibilités de baignades dans des rivières où les eaux excèdent fréquemment les 20°. Les périodes de grosse chaleur sont assez courtes et plutôt concentrées sur le mois d'août. Les orages et les pluies sont plutôt rares. A cela s'ajoutent de longues soirées sur les agréables terrasses des gîtes.

L'automne : La première quinzaine de septembre, est plus douce, avec souvent du beau temps très stable avant le début des fortes pluies cévenoles (vers le 20 en général). Les champignons et les premières châtaignes font leur apparition.

## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

➤ depuis PARIS, LYON, MARSEILLE:

L'accès routier est aisé par l'autoroute A7 (78 km de Montélimar); se rendre à Montélimar (A7/E15) , puis Aubenas (par RN102), puis suivre direction Alès (D104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12km).

➤ depuis BORDEAUX, TOULOUSE, MONTPELLIER:

se rendre à Montpellier (A9), emprunter la RN110 jusqu'à Alès, suivre direction Aubenas jusqu'à Joyeuse (par D104). De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12km).

➤ depuis l'Ouest et le Centre:

se rendre au Puy et rejoindre Aubenas par la RN102. D'Aubenas, suivre direction Alès (D104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12km).



### PARKING

Un parking sûr est prévu sur le lieu de départ et d'arrivée du séjour.



### EN NAVETTE

Une navette spéciale entre la gare routière d'Aubenas et le Gua, point de départ du séjour, est proposée. Un de nos accompagnateurs se trouvera devant la gare routière à 14h30 pour vous y accueillir. Signalez nous votre venue au moins 7 jours avant le départ pour réserver une place sur la navette. Une participation aux frais de transports de 30€ couvrant l'Aller / Retour vous sera demandée si vous choisissez d'utiliser notre service de navette.

Les horaires de la navette tiennent compte de ceux des cars SNCF pour et au départ de Aubenas. Pour accéder à Aubenas, vous avez le choix entre des cars passant par Valence ou Montélimar.



## EN TRAIN

Pour ceux qui voyagent en train passeront par Valence ou Montélimar : depuis ces villes, pas de train existant pour rejoindre l'Ardèche, la SNCF met en place des cars desservant Aubenas. Consulter la rubrique "En navette" et "Rendez Vous" pour plus d'informations.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- La pension complète du jour 1 vers 15h30 jusqu'au jour 7 début d'après-midi
- L'hébergement privatisé pour les groupes
- Le vin, apéritifs et boissons chaudes, pique niques variés et copieux à midi
- L'encadrement, la logistique interne au séjour (transfert des sacs le jour 4 et éventuellement celui des personnes ne désirant pas effectuer la journée entière)

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- La navette aller/ retour depuis et jusqu'à la gare routière d'Aubenas (30 € couvrant l'aller/retour à régler sur place)
- Les boissons
- Les visites non mentionnées
- Les assurances

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

Pas de chambre individuelle possible sur ce séjour.

#### **OPTION NAVETTE :**

Pour les personnes voyageant en cars SNCF pour venir à Aubenas, rendez-vous à la gare routière d'Aubenas. Nous organisons une navette depuis/vers Aubenas pour chaque séjour pour environ 30€ par personne aller-retour à régler sur place. Pour en bénéficier, merci de nous prévenir au moins 7 jours à l'avance.

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 10/10/2023