

Rando yoga confort et bien-être en Toscane

ITALIE - TOSCANE



Une exclusivité Chemins du Sud : Venez découvrir la Toscane, au calme, dans un cadre et une lumière qui ont inspiré de nombreux peintres. La douceur de ses paysages sinueux et vallonnés, et la richesse de son patrimoine vous enchanteront. Vous découvrirez au gré de nos balades de charmants bourgs fortifiés (Montepulciano, Pienza, Montalcino...) où résonnent encore l'écho des baladins d'autrefois. Au cours de ces visites, nous ferons connaissance avec l'école de peinture de Sienne aux époques gothique et renaissance. Le Val d'Orcia est aussi un endroit idéal pour se ressourcer au contact de la nature et au rythme de la marche. Antoine (votre professeur de Yoga) vous initiera à l'art de « se dépenser vivement, respirer en pleine nature, retrouver un bien-être intérieur, découvrir les bienfaits des postures de yoga accompagnées par des exercices de respiration... Un retour à la nature fortifiant, dans la simplicité, l'éveil des sens, l'odeur du bois chaud, la fraîcheur de l'humidité, le bruit des feuilles qui tombent et craquèlent... En prenant le temps de vivre l'instant, tout simplement ! »



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée
et 9 séances de yoga



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1231

LES POINTS FORTS :

- 9 séances de yoga
- Tous les repas inclus, avec très bonne table
- Un hôtel avec spa dans un hébergement haut de gamme
- Un séjour inédit, exclusivité Chemins du Sud



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MONTEPULCIANO

Rendez-vous à 14h à la gare de Chiusi.

Transfert à Montepulciano, visite de cette belle ville perchée dont les monuments furent construits aux XVe et XVIe siècles. Nuit en hôtel 3* à Bagno Vignoni. Baignade possible en piscine thermale.

▲ 2h de marche

JOUR 2 : CASTIGLIONE D'ORCIA - BAGNO VIGNONI

Randonnée en direction du Monte Amiata, vers la spectaculaire forteresse de la Rocca d'Orcia et le village médiéval de Castiglione.

Retour à Bagno Vignoni, baignade possible en piscine thermale.

▲ 3h30 de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 3 : BAGNO VIGNONI - SAN QUIRICO

A partir de notre hôtel, face aux thermes antiques de Bagno Vignoni, randonnée en boucle jusqu'à San Quirico d'Orcia, bourg fortifié le long de la via Cassia. Même hébergement que la veille.

▲ 3h30 de marche, +350m/-350m de dénivelée

JOUR 4 : BAGNO VIGNONI - SANT'ANTIMO + MONTALCINO

En suivant le Val d'Orcia, nous parvenons à l'extraordinaire site de l'abbaye bénédictine de Sant'Antimo, la plus belle de Toscane.

Transfert à Montalcino pour une courte visite avec la dégustation possible du Brunello, l'un des plus grands vins d'Italie (avec supplément). Retour à l'hôtel.

▲ 3h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 5 : BAGNO VIGNONI - MONTE OLIVETO MAGGIORE

Transfert au monastère de Monte Oliveto. Visite du cloître décoré des fresques de Signorelli et de Sodoma. Randonnée l'après-midi dans le fameux paysage des « Crete senese ». Retour à l'hôtel.

▲ 3h de marche, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 6 : BAGNO VIGNONI - MONTICHIELLO - PIENZA

Transfert à Montichiello, village fortifié avec sa belle église Saint-Christophe renfermant des fresques des XIVE et XVe siècles. Puis randonnée jusqu'à Pienza, magnifique petite ville toscane imaginée par le Pape siennois Pie II comme une cité idéale de la Renaissance. Après le déjeuner, transfert jusqu'à la gare de Chiusi (nombreux trains pour Rome ou Florence).

▲ 2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les séances de yoga ont lieu dans une salle dédiée au sein de notre hôtel.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel
- Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé et professeur de yoga



HÉBERGEMENT :

5 nuits dans un hôtel 3* très confortable et familial au cœur du bourg médiéval de Bagno Vignoni avec accès au spa et très bonne cuisine locale

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

De 6 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à la gare de Chiusi Chianciano à 14h

DISPERSION :

Le vendredi à la gare de Chiusi Chianciano à 14h45 (nombreux trains pour Rome, Florence)

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Si vous venez en voiture, nous vous conseillons vivement de garer votre voiture à Sienne et prendre le train pour Chiusi / Chianciano Terme.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com.

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Vintimille puis autoroutes A10; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.

De Florence, prendre la "superstrada" pour Sienne puis la SS 2 (Via Cassia) pour Buonconvento.

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



EN NAVETTE

Nous vous informons que la compagnie de bus Eurolines dessert la ville de Florence au départ de plusieurs villes du sud de la France. Ces bus voyagent souvent la nuit et permettent d'arriver le dimanche matin à la gare ferroviaire de Florence Santa Maria Novella.

(Consultez horaires, tarifs et disponibilité sur www.eurolines.fr)

Voir la rubrique "Train" pour rejoindre ensuite Chiusi.



EN TRAIN

Gare d'accès et de dispersion : Chiusi Chanciano Terme.

Vous trouverez les informations concernant les horaires de train :

➤ En France auprès de la SNCF:

Tél. : 3635 <https://www.oui.sncf/billet-train>.

➤ En Italie

➤ <https://www.thetrainline.com/fr>.

<https://www.trenitalia.com>.

➤ <https://www.dbahn.fr>.

Pour les trains régionaux vous pouvez acheter vos billets en gare de Florence.Chiusi-Chianciano Terme.

Pour la dispersion : le plus simple et pour avoir plus de trains ou de vols pour rejoindre la France, vous pouvez vous rendre à Rome ou à Milan via Florence : train pour Rome (départ de Chiusi à 15h, arrivée à Rome à 17h05, pour prendre un vol le soir ou le lendemain, avec possibilité de réserver une nuit à Rome par nos soins).. Ou train pour Milan : départ de Chiusi à 14h58, arrivée à Florence à 16h48, puis départ de Florence à 17h10 pour une arrivée à Milan à 19h12, pour prendre ensuite un train ou un vol pour la France.



EN AVION

➤ Paris / Florence : Paris - Florence :

De nombreux vols directs pour Florence opérés entre autres par Air France, ITA Airways et Vueling (www.airfrance.com, www.italyair.com / www.vueling.com)

Il existe de nombreuses navettes de l'aéroport de Florence qui vous déposeront à la gare routière de Florence (qui se trouve en face de la gare FS de Santa Maria Novella).

Consultez notre rubrique Train pour la suite de votre trajet.

➤ Paris/Pise : www.easyjet.com ou <http://www.ryanair.com/fr>

De Pise, il existe des navettes directes de l'aéroport à la gare routière de Florence en train.

Paris/Rome : www.easyjet.com ou <http://www.ryanair.com/fr>

Consultez notre rubrique Train pour la suite de votre trajet.

➤ Rome - Aéroport Ciampino

- Bus + métro : C'est le plus rapide aux heures de pointe et le plus économique.

Tous les quarts d'heure en journée, un bus part de l'aéroport Ciampino pour la station de métro Anagnina (1,20€). De la station, la ligne A traverse Rome en passant, entre autres, par la station Termini (Ticket : 1€). Nombreux trains depuis Rome gare de Termini vers la gare de Chiusi.

- Bus Terravision : 6 € le trajet à acheter sur place ou bien billets à réserver sur www.terravision.eu. Compter une heure pour la gare Termini.

➤ Rome - Aéroport Fiumicino

- Train express entre l'aéroport et la Gare Termini : départ toutes les demi-heures de 6h00 à 22h30 environ, par l'express "Léonardo". Ticket 14€, durée 30min.

Trains régionaux depuis Rome gare de Termini vers la gare de Chiusi.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement et la promotion de la randonnée sur notre territoire, la protection de l'environnement et la mission de formation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée (hors suppléments et taxes), non cumulable avec d'autres réductions.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur professeur de yoga
- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques
- Les transferts en bus privés et publics
- Les cours de yoga
- L'accès au spa

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle (290 €)
- Les frais d'inscription éventuels
- Les assurances
- Les taxes de séjours
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 290 €



EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ Pour le yoga : un tapis de yoga, une serviette et des vêtements adaptés à la pratique du yoga

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

➤ LA TOSCANE:

La Toscane dont Florence est le chef-lieu est située dans le centre de l'Italie : une frontière commune avec la Ligurie au Nord-Ouest, l'Emilie-Romagne au Nord, les Marches et l'Ombrie à l'Est et le Latium au Sud.

La partie littorale de la région est baignée par la mer Ligurienne et la mer Tyrrhénienne.

La Toscane comprend également les îles de l'archipel toscan, y compris l'île d'Elbe, la plus grande de l'archipel. C'est l'une des plus grandes régions italiennes par sa taille, son patrimoine culturel et son paysage. Elle est divisée en 9 provinces : Arezzo, Florence, Grosseto, Livourne, Lucca, Massa-Carrare, Pistoia, Prato, Sienne. Plus de 2/3 des habitants sont rassemblés au nord de la région sur 2 axes perpendiculaires : la côte, entre les confins de la Ligurie et Livourne d'une part, le bassin de l'Arno, entre Pise, Lucca et Florence d'autre part.

Il existe juste au sud et à l'est de Sienne, un paysage semi-désertique, étonnant, qui rompt avec les habituels paysages toscans. Les crêtes sont un phénomène géologique particulier, sauvage, difficile à cultiver, mais tellement captivant. Cette zone est riche en thermes que les romains utilisaient déjà pour leurs propriétés thérapeutiques. On y trouve aussi des carrières de travertin, principale richesse aujourd'hui avec les sources thermales, de Rapolano Terme.



CULTURE :

MONTEPULCIANO :

C'est une des petites villes médiévales les mieux conservées de Toscane, avec des monuments Renaissance merveilleusement insérés dans un décor typique de tuf et de briques. Les alentours sont connus pour la production du vin "Nobile" de Montepulciano. La Piazza Grande est le cœur de la ville ; on y trouve les palais Contucci (1519), Tarugi, du Capitano del Popolo, la cathédrale (Duomo) des XVIème et XVIIème siècles et le Palais Communal. Dans les environs immédiats, l'église San Biagio, en forme de croix grecque avec une belle coupole, est un chef-d'œuvre de la Renaissance sur un projet d'Antonio da Sangallo le Vieux.

MONTALCINO :

Splendide bourg d'aspect médiéval et Renaissance et important centre viticole où on produit le célèbre "Brunello". Le palais Communal, avec son portique et ses tours, remonte aux XIIIème et XIVème siècles. Le château qui domine le bourg a été construit au XIVème siècle. À l'intérieur du Séminaire (XVIè siècle) est installé le Musée municipal et diocésain (Croix de Sant' Antimo, du XIIIème siècle).

Dans les environs, l'abbaye romane de Sant'Antimo, avec un très bel intérieur et une remarquable crypte à trois nefs est un des monuments les plus importants de l'art roman européen, témoignant de l'unité culturelle de l'Occident chrétien rendu possible par les voies de pèlerinage.

SAN QUIRICO D'ORCIA:

Ce gros bourg fortifié s'est développé le long de la Via Francigena. En dehors de San Quirico, des fragments de pavé de cet ancien parcours sont encore visibles. Entre la porte Romana et la porte Senese, on rencontre la "Collegiata", cette admirable collégiale romano-gothique des XIIe et XIIIe siècles avec son magnifique portail de style lombard et le Palais Chigi du XVIIe siècle.

MONTE OLIVETO MAGGIORE :

L'abbaye de Monte Oliveto Maggiore, perchée sur une colline au milieu des cyprès est la maison mère des Olivétains, congrégation de l'ordre de Saint Benoît, fondée en 1313. Son grand cloître est décoré d'une superbe série de trente-six fresques contant la vie de Saint Benoît par Luca Signorelli et Sodoma, deux très grands artistes du début du XVe siècle.

BIBLIOGRAPHIE :

- « FLORENCE ET LA TOSCANE » Guide Vert MICHELIN
- « TOSCANE » Guide Bleu HACHETTE TOURISME.
- « TOSCANE » par S. Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète).
- « L'ART ITALIEN » par A Chastel (Flammarion).

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- « TOSCANE » par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche).
- « PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE » par Antonio Tabucchi (coll.10/18).
- « PLACE DE SIENNE, COTE OMBRE » par Fruttero et Lucentini (Seuil).

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS - Tél : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - www.enit.it.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 10/05/2022