



Saint Jacques de Compostelle de Lectoure à Aire sur l'Adour

FRANCE - SUD OUEST



Votre aventure Saint-Jacques de Compostelle continue avec un nouveau périple. Des hameaux pittoresques en passant par la province de l'Armagnac pour rejoindre les forêts de chênes et de châtaigniers : de nouveaux paysages s'offrent à vous. Cette étape est marquée par sa gastronomie locale et ses traditions. La suite des plus anciennes et authentiques randonnées vous attend.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 132

LES POINTS FORTS :

- Sur les routes de l'Armagnac
- La gastronomie locale
- Des monuments remarquables marqués par l'Histoire
- Aucun transfert à réaliser, pour une vraie déconnexion



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LECTOURE

Arrivée à Lectoure dans l'après-midi, dîner et nuit à votre hébergement.

JOUR 2 : LECTOURE - LA ROMIEU

Vous sortez de Lectoure pour atteindre le village à l'aspect provençal de Marsolan : la terrasse du Château du Vicomte (1802) offre une magnifique vue sur la vallée de l'Auchie. Vous continuez en direction de la chapelle d'Abrin pour ensuite vous diriger vers la Romieu avec son incontournable cloître. Installation votre hébergement, dîner et nuit.

▲ 5h de marche, 19km, +350m / -350m de dénivelé

JOUR 3 : LA ROMIEU - CONDOM

Au départ de La Romieu, vous arrivez entre le haut Armagnac (ou Armagnac blanc) et le bas Armagnac (ou Armagnac noir). Vous traversez d'épais bois de chênes noirs. C'est au bas Armagnac que sont produits les plus grands armagnacs. Puis, en passant par Castelnau-sur-l'Auvignon vous rejoignez Condom pour finir votre étape du jour. C'est une étape un peu courte qui permet à la fois de visiter La Romieu et de passer un peu de temps à Condom. Dîner et nuit à votre hébergement.

▲ 4h30 de marche, 14km, +250m / -350m de dénivelé

JOUR 4 : CONDOM - MONTREAL DU GERS

Au départ de Condom, vous vous dirigez vers Carboni en prenant la direction du Pont D'Artigues utilisé de tout temps par les pèlerins. Ensuite, direction Larresingle, un village incontournable entouré de ses remparts et surnommé "la Carcassonne du Gers". Puis, votre étape se finira au Montréal du Gers, une des premières bastides de Gascogne (1289), un village pittoresque à ne pas manquer. Dîner et nuit à votre hébergement.

▲ 4h de marche, 16km, +250m / -200m de dénivelé

JOUR 5 : MONTREAL DU GERS - EAUZE

De Montréal du Gers, direction Lamothe et sa tour de garde du XIII^e siècle: un témoignage de la beauté de l'Armagnac. Puis, vous rejoignez Eauze, la capitale de l'Armagnac avec ses maisons à colombages, ses vestiges de remparts qui constituent un témoignage de l'histoire de la ville. Dîner et nuit à votre hébergement.

▲ 18km, 4h30 de marche, +200m / -150m de dénivelé

JOUR 6 : EAUZE - NOGARO

Au départ d'Eauze, vous prenez la direction de la ferme de Peyret puis vers l'étang de Pouy. Vous continuez votre marche vers Haget et son ancienne chapelle de commanderie de l'ordre maltaise. Vous rejoignez Nogaro où votre étape de la journée prend fin, un village marqué par le passé et les guerres de religion. Dîner et nuit à votre hébergement.

▲ 5h de marche, 21,5km, +250m / -300m de dénivelé



JOUR 7 : NOGARO - AIRE SUR L'ADOUR

Lors de cette étape, de nouveaux paysages s'offrent à vous, la forêt s'agrandit, les pins maritimes se mélangent aux chênes et aux châtaigniers. Durant votre parcours, vous passez à proximité des fermes de La Grange, Bidet, Micoulas et Lacassagne. Puis, vous continuez par Barcelonne-du-Gers avant de rejoindre Aire sur l'Adour. Une très ancienne cité remplie d'histoire et de traditions. Fin du séjour à votre arrivée à Aire sur l'Adour après récupération des bagages. Nuit supplémentaire possible.

▲ 7h de marche, 28km, +250m / -300m de dénivelé

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire à Aire sur l'Adour avec petit-déjeuner :
en chambre double : 60€/pers.
en chambre individuelle : 85€/pers.
Les prix sont donnés à titre indicatif. Merci de nous consulter pour les nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Saint Jacques de Aire sur l'Adour à St Jean Pied de Port en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. De 4 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 14 et 28km. Dénivelé moyen avec un maximum de 350m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Il est également composé d'un topo guide FFR. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

En hôtels, chambres d'hôtes et/ou auberges.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Le transport des bagages est prévu du jour 2 au jour 7.

TRANSFERTS :

Ce séjour a été conçu pour limiter l'utilisation de modes de transport, afin de privilégier ainsi l'approche par la randonnée, et donc de vous assurer une véritable déconnexion. Aucun transfert à prévoir pendant ce parcours.



GROUPE :

A partir d'un seul participant (avec suppléments).

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à Lectoure dans l'après-midi.

DISPERSION :

Le jour 7 à votre arrivée à Aire sur l'Adour après récupération de vos bagages après la randonnée.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Les parkings de la ville sont gratuits, attention aux zones bleues limités à 1h30 de stationnement.



EN NAVETTE

Bus au départ d'Agen qui vous déposera directement à la gare routière de Lectoure.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1 avril au 31 octobre 2024.

➤ Prix par personne en basse saison (du 1/04 au 30/06 et du 1/09 au 31/10) :

Prix 1 participant : 785€.

A partir de 2 participants : 665€/pers.

A partir de 3 participants : 640€/pers.

A partir de 4 participants : 620€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (1/07 au 31/08) :

Prix 1 participant : 810€.

A partir de 2 participants : 690€/pers.

A partir de 3 participants : 670€/pers.

A partir de 4 participants : 645€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 6 nuits en auberges, hôtels * et ** et/ou chambres d'hôtes,
- Les 6 dîners (vin et boissons non compris),
- Les 6 petits déjeuners,
- Un topoguide et l'ensemble des documents de voyage (1 dossier pour 4 personnes),
- Le transport des bagages du jour 2 au jour 7 (selon la formule choisie).

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les repas du midi,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les taxes de séjour à payer sur place
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : +190€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 31/01/2024